

目录

简介

您的孕后选择	6
您的诊疗咨询	9
性传播感染 (STI) 检测	11
避孕	12
您的治疗选择	15
早期药物流产	16
手术流产	28
术前建议	36
早期药物流产和手术流产的 后续护理	38
不明位置妊娠 (PUL) 和异位妊娠	42
静脉血栓栓塞 (VTE)	45
败血症 (患者与护理人员须知信息)	48
抗 D 免疫球蛋白注射	51
常见问题	53
反馈与投诉	56
有用的资源	57
备注	58

愿景

NUPAS 尊重个人的选择权,我们的员工团队充满爱心,为女性接受终止妊娠、避孕和性健康服务提供安全的环境。

价值观

我们重视每一位患者,尊重患者的选择权,并为患者提供全程支持。

-  在工作中,我们自始至终保持透明、诚实,并确保开放、真诚地沟通。
-  我们开展团队协作,面向共同的目标:提供尽可能优质的护理。
-  我们关心每个人,对工作富有热情。
-  我们重视并支持我们的员工。

进行人工流产

如果您已经决定要进行人工流产，那么请记住，您并不是自己一个人。

在英国，每年会进行 **200,000** 例以上的人工流产。

在英国，每 **3** 名女性中就有 **1** 名会经历人工流产。

在英格兰、威尔士和苏格兰，人工流产已经合法了 **50** 多年。



如果您已经怀孕，而且认为人工流产对您来说是正确的选择，那么请花时间阅读这本手册，以便了解您可以选择的不同方案。

50 多年来，我们一直在为女性提供服务和关怀，也完全支持和拥护女性选择终止妊娠的权利。

这本手册为您提供了人工流产的相关信息，并就您来我机构接受治疗及手术期间可能发生的情况提供了建议。这些信息参考了英国皇家妇产科学 (Royal College of Obstetricians and Gynaecologists, 简称 RCOG)、英国国家临床优化研究院 (National Institute for Clinical Excellence, 简称 NICE) 和英国皇家麻醉学院 (Royal College of Anaesthetists, 简称 RCOA) 提供的指南。

后续护理帮助热线

电话: 0333 016 0400

电话: (01) 874 0097 (爱尔兰)



堕胎法律

根据 1967 年《堕胎法案》，在妊娠 23 周零 6 天内进行人工流产在英国属于合法行为。妊娠 24 周以后的人工流产只有在特殊情况下（例如孕妇面临生命危险或胎儿异常）才能进行。

法律规定，必须有两名医生达成以下共识，即人工流产的身心伤害将少于继续妊娠导致的身心伤害。达成统一意见后，这两位医生还必须签署一份名为 HSA1 的法律表格。

根据胎儿性别提供人工流产服务是违法行为。

只有医院或专业持照诊所才可以施行人工流产。

什么是人工流产？

人工流产是一种结束妊娠的手术，也称“终止妊娠”。

考虑是否要做人工流产可能会让人感到非常困惑、苦恼，并带来巨大的压力。对此我们非常理解，我们承诺为您提供关怀和支持，帮助您渡过难关。

保密性

您与我们进行的任何联系或接受的任何治疗都是完全保密的。即便您未满 16 周岁，除非我们得到您的允许，否则我们不会向任何人透露您的情况。我们只有在认为您面临严重伤害风险的情况下，才会向其他医疗专业人员或机构提供您的详细资料。如果我们认为有必要这样做，我们一定会尽量告知您。

保护青少年和弱势成人

所有专业人员都有义务保护青少年和弱势成人的福祉。所有专业人员必须采取合理措施来提供保护,避免这些人群遭受忽视,或在人身、性或情感方面遭受伤害或剥削。如果您被列为“处境危险”的人群,那么NUPAS 的员工将与您一同合作,以采取适当的措施来保护您。

您的孕后选择

您拥有以下选择：

- 继续妊娠；
- 继续妊娠，同时考虑收养或寄养；
- 进行人工流产。

继续妊娠

如果您选择继续妊娠，那么您必须联系您的全科医生，全科医生会确认您的妊娠情况，并为您预约您当地的助产士。或者，您也可以直接联系助产士（请访问您所在地医院的网站）。在您怀孕期间，助产士将为您进行产前检查。接受产前检查非常重要。因此，当您确定自己要继续妊娠后，一定要立刻通知您的全科医生/助产士。有关产前检查和当地服务的更多信息，请访问 www.nhs.uk。

收养或寄养

如果您不想进行人工流产，收养或许是适合您的选择。您将继续妊娠并完成分娩，但在收养手续办理完毕后，您将不会照顾宝宝，也不对宝宝拥有任何法律权利或负有任何法律责任。

收养是由收养机构和地方当局制定、经法院裁定的合法且正式的程序。一旦收养被裁定为合法，该裁决即为最终裁决，则无法更改。

我可以向哪里求助？

- 您的全科医生诊所。
- 当地医院专门提供孕产服务的社工，您也可以联系当地的社会服务团队，与他们讨论收养事宜。
- 联系英国收养和寄养协会 (British Association for Adoption and Fostering, 简称 BAAF)，BAAF 与英国各地所有参与收养和寄养工作的人士保持着合作。

您可以拨打 020 7520 0300 或通过

www.corambaaf.org.uk 联系 BAAF。

您的决定

人们选择结束妊娠的原因有很多，但无论是出于什么原因，这都应该是您自己做出的决定。

进行人工流产应该是您个人的决定，而且应当是您在没有受到任何压力或外界强迫的情况下做出的决定。对某些人而言，在面临意外怀孕时做出抉择可能非常困难或令人苦恼。每位女性的应对方式可能各自不同。有些女性对自己要终止妊娠的决定充满信心，而有些则可能难以面对人工流产。

心理咨询

我们提供人工流产术前、术后的心理咨询服务。

该咨询将通过电话进行。请注意，该咨询不是危机服务，如果我们认为您需要紧急心理健康援助，那么您需要被转介到专科服务部门。

如果您想找个人聊一聊您的决定，以及您目前的感受和情绪，请拨打 0333 004 6666 联系我们。我们的团队成员可随时与您探讨您可利用的选项，并且也可以为您安排心理咨询。



后续护理帮助热线

电话: 0333 016 0400

电话: (01) 874 0097 (爱尔兰)



电话: 0333 004 6666 电话: (01) 874 0097 (爱尔兰)

您的诊疗咨询

在决定任何治疗方案前，您首先应该与临床医生进行一次诊疗咨询。医生将向您说明您可以选择的所有治疗方案，并解答您对人工流产的疑问。

临床评估

临床医生会询问您的医疗、产科和妇科病史。您务必诚实作答，并尽可能详尽地提供自己的患病信息或服药信息。这是为了确保您的安全和治疗方案的适宜性。如果您正在哺乳，也必须告知临床医生。您将通过电话与临床医生进行诊疗咨询，或者，如果您愿意，也可以进行面对面咨询。通过电话咨询时，请在可以独处且安静的环境中进行电话咨询，以确保清晰的通话和隐私保护。

医生将在咨询过程中与您讨论我们提供的性传播感染筛查检测，以及您可以选择的避孕方案。针对现有的避孕方式，我们可以为您提供相关建议。接受人工流产后您依然可能怀孕，因此，考虑要采取哪类避孕措施，则非常重要（请参阅第 12 页介绍的避孕方法）。

医生将询问您是否了解人工流产手术，并将确保您理解人工流产手术及其相关事宜，以及‘同意人工流产手术’意味着什么。

超声检查

您可能需要在人工流产前接受超声检查,具体取决于您的医疗、产科和妇科病史。需要时您将接受超声检查,以确定怀孕日期,这有助于我们判断您可以选择哪些治疗方案。有时,由于孕妇正处于较早的妊娠阶段,我们可能无法通过腹部(肚子)扫描看到妊娠情况,这时我们可能需要在您的阴道内插入一个小型超声波探头。如果通过阴道内扫描也看不到妊娠情况,那我们就无法确定妊娠发育是否正常,这时医生将与您进行进一步讨论,并安排在几天后复查。

这可能是由于您处于妊娠非常早期,还无法通过扫描看到妊娠情况,也可能是因为发生了早期流产,或者胎儿正在子宫外发育(即异位妊娠)。有关异位妊娠的进一步信息和建议,请参阅第 42 页。

后续护理帮助热线

电话: 0333 016 0400

电话: (01) 874 0097 (爱尔兰)



电话: 0333 004 6666 电话: (01) 874 0097 (爱尔兰)

STI——性传播感染

作为诊疗咨询的一部分，我们将为您提供性传播感染 (STI) 筛查检测。STI 通过无保护阴道性交、口交、肛交、共用性玩具、生殖器密切接触，来传播感染。其最普遍的症状就是**完全没有症状……许多人都不知道**自己患上了 STI。如果不及时治疗，那么 STI 可能会导致长期问题，例如，盆腔炎、不孕症（即无法生育）等。

NUPAS 提供的 STI 筛查

NUPAS 为以下感染提供筛查：衣原体、淋病、人类免疫缺陷病毒 (HIV) 和梅毒。这些检测快捷、方便，只需要进行拭子检查或尿液检测和一份手指采血样本即可。

要确定您是否患有 STI，接受检测是唯一的方法。如果您进行过无保护性行为、最近更换了伴侣，或者您的伴侣可能与他人发生过性行为的话，我们特别建议您接受检测。即便确诊，大部分 STI 都可以用抗生素轻松治疗。如果您尚未接受过性传播感染检测，那么现在正是时候。您也应该与伴侣探讨接受检测和保持性健康的相关事宜。此外，您也可以在您所在地区的性健康服务机构、避孕和性健康诊所、Brook 等专科服务机构接受检测和治疗，或者前往您的全科医生诊所接受检测和治疗。有关本地服务的信息，请访问 **NHS Choices** 网站：www.nhs.uk

避孕

作为诊疗咨询的一部分，医生将与您讨论您可以选择的避孕方法。女性在人工流产 5 天后即可恢复生育能力。因此，如果不采用避孕措施，就有可能再次怀孕。可以选择的避孕方法有很多，所以即便第一种方法不管用，也不要拖延，您还可以继续尝试其他方法。如果正确使用的话，有很多避孕方法都能达到 99% 以上的避孕有效率。

LARC——长效可逆避孕方法

LARC 非常有效，因为这种方法不需要您记得定期服药或使用：

皮下埋植剂——这是最有效的避孕方法，避孕有效率远远超过 99%。在使用的第一年，怀孕的使用者比例不到千分之一。植入后，它可以作为避孕手段使用 3 年。您也可以选择提前移除，移除后您的生育能力将很快恢复正常。

工作原理：在上臂皮下放置一根柔软的小棒。这根柔软的小棒会释放孕酮激素。它通过抑制排卵（即释放卵子）和使子宫颈黏液变稠来阻止精子与卵子相遇，并会引起子宫内膜变薄，从而防止受精卵着床。

宫内节育器 (IUD)——铜制 IUD 的避孕有效率超过 99%。在一年内怀孕的 IUD 使用者比例不到百分之一。上环后的避孕效果可维持 5 至 10 年，具体取决于 IUD 的类型，您也可以选择提前取出。取出 IUD 后，您的生育能力将立即恢复正常。

工作原理：在子宫内放置一个轻巧、柔软的装置，其材质为塑料和铜。铜可抑制精子和卵子的存活，它

电话: 0333 004 6666 电话: (01) 874 0097 (爱尔兰)

也会改变您的子宫颈粘液，以阻止精子与卵子相遇。IUD 还可以阻止受精卵在子宫着床。

宫内节育系统 (IUS)——IUS 的避孕有效率超过 99%。在一年内怀孕的 IUS 使用者比例不到百分之一。安装后，它可以作为避孕手段使用 3 至 5 年，具体取决于 IUS 的类型，您也可以选择提前取出。取出宫内节育器后，生育能力将立即恢复。

工作原理：在子宫内放置一个轻巧、柔软的塑料 T 形装置。它会释放孕酮激素。它会引起子宫内膜变薄，从而防止受精卵着床，也会使子宫颈黏液变稠，以阻止精子与卵子相遇。



避孕针——严格按照说明使用避孕针(每 13 周使用一次)可确保避孕有效率达到 99% 以上。注射避孕针后怀孕的使用者比例不到百分之一。

工作原理:Depo-Provera 针剂采用肌肉注射,注射部位通常是臀部,有时也会注射到手臂;Sayana Press 针剂采用皮下注射,用细针注射到大腿前侧或腹部皮下。

您可以在家自行注射 Sayana Press。避孕针会释放孕酮激素来抑制排卵(即释放卵子),也会使子宫颈黏液变稠,以阻止精子与卵子相遇,并会引起子宫内膜变薄,从而防止受精卵着床。

避孕方法有很多类型,其中最有效的是皮下埋植剂,其次是避孕环、避孕针剂、口服避孕药和避孕套。

NUPAS 提供以上所有避孕方法。作为我们服务的一部分,我们将与您讨论各种选择,为您提供避孕措施,并帮助您制定长期避孕计划。

如果您需要了解更多信息,请参阅我们的网站 www.nupas.co.uk, 或者咨询全科医生、护士、当地性健康诊所或 Brook 等专科诊所,另外您还可以访问 www.fpa.org.uk/resources 或 www.sexwise.org.uk/contraception/。

您的治疗选择

在考虑哪种人工流产方式最适合您时，您有多种选择。您可以选择的人工流产类型取决于您的怀孕周数（即妊娠阶段），此外还要考虑您是否适合特定治疗方式，而这取决于您是否患有任何疾病。我们会在诊疗咨询中与您充分讨论这些内容，并由我们的医疗团队进行复核，以确保所选的治疗方案适合您。

人工流产的类型

早期药物流产 (EMA)

（如果怀孕未滿 10 周）

- 将治疗物品邮寄到您的家庭地址。
- 亲自到诊所领取。
- 在诊所接受治疗——间隔服药

手术选择

- 局部麻醉手术
- 清醒镇静手术
- 全身麻醉手术

如果您是英格兰、苏格兰、威尔士或北爱尔兰居民，那么 NHS 通常会承担人工流产的费用。

早期药物流产

早期药物流产 (EMA) 或“堕胎药”——这种方法需要患者服用两种药物来终止妊娠。

第一种药物是米非司酮 (Mifepristone), 它的工作原理是阻断孕酮激素的作用。没有孕酮, 子宫内膜就会脱落, 妊娠也就无法继续。

第二种药物是米索前列醇 (misoprostol), 它会使子宫收缩, 导致痉挛、出血, 以及类似于流产的妊娠失败。

(注意: 米索前列醇尚未在英国获得在妊娠期使用的许可, 但它是获得认可和批准的终止妊娠首选药物)。

早期药物流产具有以下优点:

- 无创治疗, 无需麻醉。
- 非常安全。
- 可以就近治疗, 无需前往外科诊所。
- 治疗前可以进食进水。
- 可以在家中排出妊娠物。

将治疗物品邮寄到您的家庭地址 (邮寄药物)

邮寄药物是一种安全而且合法的终止妊娠方式, 适合在妊娠早期使用 (在妊娠 9+6 周内, 无需前往诊所。如果您适合使用邮寄药物服务, 那么诊疗咨询后, 您将通过邮寄方式收到您的 EMA 治疗物品, 其中包含完整的服药说明和本机构人工流产后服务的详细信息。

服用第一片药——您将收到一个装有人工流产药品的包裹。请务必在服用第一片药和第二片药之间留出 24 至 48 小时的间隔时间。

用水送服第一片药(米非司酮)。

服用第一片药后,如果您在 90 分钟内出现呕吐,请务必尽快拨打 0333 016 0400 告知我们,因为您可能需要再服一片药。

服用第二片药——请参阅第 18 页上的“EMA (间隔服药)”了解完整的步骤指南。

您的包裹还将包含以下物品:

- 避孕宣传册
- 避孕套
- 验孕试剂盒

亲自到诊所领取治疗物品

由于我们不是随到随诊型诊所,因此您需要事先预约,而预约将在您进行电话诊疗咨询时安排。

重要信息

如果您在服用第一片药之后改变主意、决定继续妊娠的话,那么我们无法保证妊娠的健康进行,我们建议您尽快去看全科医生,以安排产前检查。

法律信息

这些药物是开给您的。

将您的药物给予他人是违法行为,因为药物是开给您个人的。如果您不使用这种药物,那么请联系我们了解应该如何处理。然而,如果您需要寻求医疗帮助,那么这绝不应成为您不求助的理由。

如果您决定不进行(药物)人工流产,也不准备服药,那么请:

- 将药物交还至 NUPAS 或药房。
- 因为,将药物给予他人是违法行为。
- 故意在家中服药 10 周以上,或将药物用于之后的妊娠,都属于违法行为。

早期药物流产(间隔服药)——第二阶段居家治疗

电话诊疗咨询后,我们会帮您预约一家您方便前往的诊所。您将接受超声检查,以确定怀孕日期。之后,如果您的情况合适的话,那么我们会给您开口服的米非司酮(Mifepristone)(用水吞服)。

服用米非司酮后,您可以立即离开诊所。进行第二阶段居家治疗时,您将收到 6 片米索前列醇药片和止疼药。

服用米非司酮(第一阶段治疗)后,必须间隔 24 至 48 小时,才能服用米索前列醇。

米索前列醇(Misoprostol)的服用方法

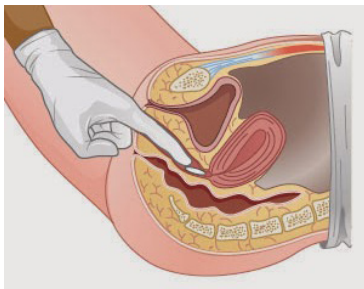
您可以将米索前列醇药片塞入阴道,或放在脸颊和牙龈之间。详情请参见插图。米索前列醇会引起剧烈的疼痛性痉挛和大量出血。

在开始治疗前,请务必用肥皂和水彻底清洗双手。无论是将米索前列醇药品放入口腔还是阴道,放药前后都要洗手。

阴道塞药

- 1 排尽膀胱尿液。
- 2 用肥皂和水彻底清洗双手。

3 塞入四片药片，尽可能塞到阴道深处。药片的具体位置并不重要，只要不会掉出即可。用指尖**尽可能往上**推，可以一片一片塞入或将所有药片一齐塞入。您可以躺着、蹲着或抬起一条腿站着塞药，选择自己舒服的姿势即可。

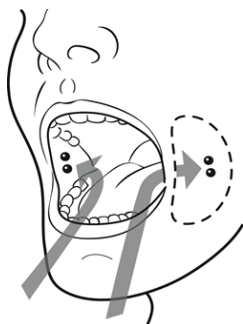


4 如果 3 小时后您感觉良好，但没有出血，或者只是少量点滴/擦抹状出血，那么请将另外两 (2) 片药也塞入阴道，或放到上脸颊和牙龈之间，每侧放置一 (1) 片。阴道内的药片会自行溶解，而如果药片是放在脸颊和牙龈之间的话，请等待 30 分钟，然后用水吞服剩下的药片。有少量出血时，请避免阴道给药。如果未使用第二剂米索前列醇，那么请参考患者信息手册，其中说明了正确处理药物的方法。切勿将剩余药物给予他人或在今后怀孕时使用。

放在口腔内脸颊和牙龈之间的位置（含服）

1 建议在将药片放入口腔之前，先喝口水润湿口腔，这样做有助于药片的溶解。

2 将四片药片放入口腔，根据自己的情况，放在上脸颊和牙龈之间或者下脸颊和牙龈之间（每侧 2 片），让药片溶解 30 分钟。请务必小口喝水以保持口腔湿润，因为口干会导致药片无法溶解。在此期间，**请勿**吞服药片。如果 30 分钟后药片仍未完全溶解，您可以用少量水吞服。药片可能会在口腔留下异味。



3 如果 3 小时后您感觉良好，但没有出血，或者只是少量点滴/擦抹状出血，那么请在阴道内塞入两(2)片药，或将药片放到上脸颊和牙龈之间，每侧放置一(1)片。阴道内的药片会自行溶解，而如果药片是放在脸颊和牙龈之间的话，请等待 30 分钟，然后用水吞服剩下的药片。

止疼药

您将在短时间内经历剧烈的痉挛和疼痛。这是妊娠物的排出过程。请务必在家中备好止疼药。诊所会给您一些药物,让您带回家备用,但我们建议您在家里备好布洛芬 (Ibuprofen) 或扑热息痛 (Paracetamol)。护士/助产士会根据您的病史和潜在的过敏症,与您讨论最佳方案和首次治疗。

以下是止疼药服用方法的例子:

- 当疼痛开始时,可以服用布洛芬 (2×200 毫克) 缓解轻微疼痛,并且可以每 4 至 6 小时服用一次 (24 小时内最多服用 6 片)。
- 扑热息痛可用于轻微至中度的疼痛,适用于不能服用布洛芬的患者 (24 小时内最多服用 8 片)。
- 1×30 毫克磷酸可待因 (Codeine Phosphate), 每 6 至 8 小时服用一次。
- 使用灌有热水的瓶子 (请按照制造商的说明使用), 因为热量也有助于缓解疼痛。

请注意:

- 服用可待因期间请勿开车或操作机器。
- 请勿在米索前列醇给药后开车,要等到妊娠物已经排出且感觉良好后,才能再度开车。
- 建议您有伴侣或可以信任的成人 (18 周岁以上) 陪伴左右,以便在家中为您提供帮助。这是为了确保您本人和受供养者 (如有) 的安全。

早期药物流产的注意事项和常见副作用

流产通常在服药后的2-12小时内进行。您应该会出血并排出血块。在服用第一阶段药物(即米非司酮)后,您可能会开始出血。

如果发生这种情况,您仍然必须按照说明,服用第二阶段药物(即米索前列醇)。如果出血量很大,那么请将药品送入脸颊和牙龈之间(参阅第 20 页)。

您可能会继续断断续续地出血,这个过程最长可达 4 周。如果服用米索前列醇后没有出血的话,您应该致电我们的人工流产后续护理热线,以咨询临床医生。

有些患者可能会出现恶心和/或头疼等药物副作用。在个别情况下,您可能会出现面色潮红或皮疹。

- 如果您出现其中任何一种症状,请立即联系善后热线(Aftercare Line)。

如果您在服用米非司酮后 90 分钟内出现呕吐,请联系诊所或人工流产后续护理热线,因为您可能需要再服一剂药。

在第二阶段治疗开始前,有些患者可能会出现阴道出血。如果发生这种情况,请使用卫生巾,而不要使用卫生棉条。类似于月经量多的出血则属于正常情况。如果出血让您感到担心,或者如果您对药物有不良反应,请立即联系诊所或人工流产后护理热线。

出血

出血量和出血类型可能因人、因人工流产情况而异。在药物流产期间出现轻量、中量或大量出血都属于正常情况(参阅第 25 页示图)。不是所有人都会在药物流产期间流出血块,但如果出现这种情况,那血块的大小不应该大于柠檬的大小。不出血/稀少出血(如图 1)或血崩(如图 5)都不是正常现象,因此,您应该在发生以下情况时,拨打 0333 016 0400 致电人工流产后护理热线进行咨询:

- 在服用米索前列醇 48 小时后,您根本没有出血,有点滴出血/仅能在擦拭后在纸巾上看到血迹(参阅图 1 稀少)。
- 您经历了大量出血,2 小时内已经连续浸满 2 片超大号卫生巾(图 4 大量)。

如发生超大量出血且感觉不适,请拨打999(请参阅图 5 血崩)。

出血通常会在用药 2 小时后开始。对于大部分女性而言,出血会持续大约 2 至 4 小时。最初可能只是轻微失血,但出血量会逐渐增多,直至流产。流产后,出血量将逐渐减少,但您仍会在 7 至 14 天内继续出血(与经期类似)。

请确保使用卫生巾,直到下次经期来潮。由于存在感染风险,因此请勿使用卫生棉条。使用卫生巾有助于跟踪失血量,还能帮助预防感染。

电话:0333 004 6666 电话:(01) 874 0097(爱尔兰)

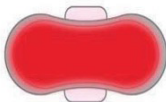
1. 稀少 - <2.5cm (约 1 英寸) 血迹



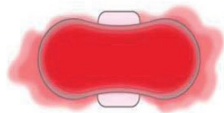
2. 少量 - 2.5cm 至 10cm (1 至 4 英寸) 污渍

3. 中量 - 10cm 至 15cm
(约 4 至 6 英寸) 血迹

3. 大量



3. 血崩



风险/并发症和失败率

在诊疗咨询期间,我们将与您充分地探讨治疗存在的风险以及可能出现的并发症。

药物流产的失败率非常小。如果失败,则将通过进一步干预措施完成流产过程(即在药物流产后进行手术干预),而且,进一步干预措施的失败率会更小。

可能出现以下并发症：

- 不完全流产，存在部分组织残留（发生概率低于 1/100 至 2/100）。
- 大量出血，需要输血（发生概率低于 1/1000）。
- 有时可能会出现感染（发生概率低于 1/100）。

(RCOG, 2022 年)

感染

有时会发生少量组织残留的情况（即没有随妊娠物排出），这可能会引起感染。严重的并发症都有相应的预警迹象。如果您出现以下任何症状，请立即拨打 0333 016 0400 致电人工流产后护理帮助热线：

- 高体温和 / 或 发热、流感样症状或感觉发抖。
- 出血量非常大，每小时浸满 2 片以上的卫生巾，并且已持续 2 小时。这里所指的是量多型卫生巾。
- 无法通过止疼药或热敷缓解的腹部疼痛或腹部不适。
- 阴道分泌物有异味。

请参阅第 50 页的“败血症工具”。

如果您出现以下任一症状，请立刻拨打 999 或让您身边的人呼叫救护车：

电话: 0333 004 6666 电话: (01) 874 0097 (爱尔兰)

- 如果排出妊娠物后,血液每 5 至 10 分钟就会浸满一片厚卫生巾,并且您还会排出超过手掌大小的血块的话,那么这属于异常情况,您应该前往当地的急诊室。
- 失去意识。
- 严重的过敏反应,例如面部、口腔、喉咙肿胀或呼吸困难。

早期药物流产 (EMA) 的

后续护理

无论您处于妊娠期的哪个阶段(即怀孕阶段),我们建议所有患者在 3 周后再次进行妊娠试验。请务必使用您在当天排出的第一份尿液样本进行试验。您的人工流产后护理包内就有验孕试剂盒,其中附有完整的使用说明。如果验出怀孕,您必须立即联系诊所。

您可以拨打 0333 016 0400 与医疗专业人员讨论任何问题。他们每天 24 小时待命,周末和节假日也照常提供服务。

后续护理帮助热线

电话: 0333 016 0400

电话: (01) 874 0097 (爱尔兰)



手术流产

手术流产是一种安全、简单的手术，目的是终止妊娠。根据健康状况、个人选择和妊娠期（怀孕阶段）的不同，使用的方法也会有所不同。手术流产是小手术，以日间手术的方式施行，不需要在医院过夜。

手动负压吸引术 (MVA)

这种方法适用于怀孕 14 周内的情况，需要将一根管子通过子宫颈（即阴道通向子宫的开口）插入子宫。外科医生会用吸管轻轻地吸出妊娠物。

这个手术很短，通常只需要 10 至 15 分钟。患者的恢复也很快，通常短暂休息一会儿后就能离开诊所。

在某些情况下，MVA 手术可以在局部麻醉下进行，但我们只建议怀孕不到 10 周的女性使用这种流产术。

扩张宫颈和清宫术 (D&E)

这种方法适用于怀孕 14 周以后的情况。它需要将名为“卵圆钳”的特殊器械通过子宫颈塞入子宫，并将妊娠物钳出。

D&E 通常在全身麻醉（简称 GA）下进行。正常情况下，手术将持续 10 至 20 分钟。

清醒镇静下的手术流产

清醒镇静(简称 CS)会用到多种药物,作用是帮助您在医疗过程中放松和止痛。它能减轻焦虑,非常适合大多数短程妇科手术。清醒镇静能让您快速恢复,在术后不久就恢复日常活动。

清醒镇静药物通过手臂或手背静脉注射给药,医护人员将在手术过程中全程监测您的各项指标。手术期间,您将保持清醒,并能够与护士和医生交谈,但是会感到困倦。手术结束后,这种状态可能仍将持续数小时。接受清醒镇静后,您可能对手术过程没有任何记忆,或者记忆有限。

然后,您会接受局部麻醉,让子宫颈失去知觉。您可能会感到轻微刺痛,但这种感觉不会持续太久。这时镇静药物会起到一些帮助。

之后,外科医生将开始进行流产手术,同时护士/助产士将全程密切监测您的情况。

手术结束后,将有工作人员搀扶您前往恢复区。在恢复区,具备专业资质的工作人员将照顾您,并监测您的恢复情况。当工作人员确定您已经从镇静状态中恢复过来时,您就可以出院了。

我们要求您有一位负责任的成年人陪伴您回家,并陪伴您直到次日。由于您无法开车或操作任何机器,因此您需要安排回家的交通工具。

在获得您的手术同意之前,我们将向您详细解释与清醒镇静相关的副作用和并发症。

全身麻醉下的手术流产

全身麻醉(简称 GA)是一种可控的无意识状态,您会被给药并进入睡眠状态,从而不会在手术过程中意识到手术的进行,也不会感到疼痛。

全身麻醉非常适合希望在手术期间“睡着”的孕妇,适用孕期介于怀孕 5 周至 23 周零 6 天之间。

全麻药物通过手臂或手背静脉注射给药,会让您进入睡眠状态,医护人员将在手术过程中全程监测您的各项指标。您还会受到麻醉师的密切监测,护士/助产士也会全程陪伴在您左右。

子宫颈准备

施行流产术前,医护人员会用米非司酮、米索前列醇和吸液型扩张棒 Dilapan,让子宫颈(即子宫的“颈部”)为手术做好准备。您可能仅需要其中一种药物,也可能需要多种药物。我们将向您充分说明您需要进行哪些准备、什么时候准备以及如何准备。

米非司酮和米索前列醇药片可以软化子宫颈,使其更易扩张(打开)。Dilapan 是火柴棍大小的小棒,用于在术前塞入子宫颈。塞入后,Dilapan 会膨胀起来,从而轻轻打开子宫颈。我们将在诊所为您放入 Dilapan,只需几分钟即可完成。在这个过程中,我们可能会使用注射型或喷雾型局部麻醉剂。如果您的流产术将持续两天的话,那么您可以在放入扩张棒后回家休息。Dilapan 的膨胀可能会引起痉挛或非常轻微的出血,在极个别情况下,还会出现羊水破裂的情况,进而导致流产。有时 Dilapan 也可能掉出来。我

们将向您提供额外信息，让您了解疼痛控制以及开始分娩或羊水破裂时该如何行动。

手术流产具有以下风险：

- 子宫伤害 (发生概率: 1 至 4:1000)
- 子宫颈伤害 (发生概率: 1:100)
- 大出血 (发生概率: 1 至 4:1000)
- 感染 (发生概率: 低于 1:100)
- 妊娠物残留 (发生概率: 3:100)

(RCOG, 2022 年)

*虽然所有外科手术都有一定的风险，但您可以放心，我们拥有优秀的安全记录，而且只聘请高资质的外科医生、麻醉师和护士/助产士。

手术流产后的 体力活动

- 接受流产手术后的 24 至 48 小时内,您应该让自己休息、放松。
- 一般而言,当您感觉舒适后,您便能立刻恢复正常活动,包括洗澡或淋浴、使用卫生棉条、进行体育锻炼(包括游泳)和提重物。
(nhs.uk, 2022 年)

在全身麻醉下进行人工流产后,我们要求您在手术后的 24 小时内有人陪护。

避孕

在该手术过程中,您可以在全身麻醉的状态下植入避孕环或皮下埋植剂。

清醒镇静/全身麻醉和哺乳

清醒镇静或全身麻醉时使用的所有药物几乎都会进入母乳,但药量非常小,不会对您的宝宝造成影响。当您感觉身体已经恢复,并已经准备好恢复哺乳时,您可以立即开始哺乳。请留意观察您的宝宝是否有过度嗜睡的迹象。您可以在手术前吸出母乳,准备一定存量,以备手术后使用。

手术之后

在您离开诊所之前,我们会和您讨论您的人工流产后续护理安排,并会向您提供一个护理包,其中包含:

- 避孕宣传册
- 避孕套
- 我们人工流产后续护理热线的联系方式

后续护理帮助热线

电话: 0333 016 0400

电话: (01) 874 0097 (爱尔兰)



手术流产后的注意事项

您的出血量因妊娠阶段而异,少时只是轻微出血,多时则与月经量最多时相当。术后 7 至 14 天内出血是正常情况,其中有几天您还可能会排出小血块。判断依据:请根据您自己的经期为准,出血量绝不能超过您的经期最大量。

如果人工流产前您处于妊娠早期(即孕 5 至 7 周),您的失血量可能会非常少。然而,这并不表示您的流产术失败了。

如果您的妊娠症状持续超过一周,或者您“感觉”自己仍在怀孕,请联系人工流产后护理热线。

请确保使用卫生巾,直到下次经期来潮;切勿使用卫生棉条。这样做有助于跟踪失血量,还能帮助预防感染。

如果出血持续 2 周以上,或者您对自己的出血情况感到担忧,请拨打人工流产后护理热线联系我们。

感染

在施行流产术期间,医护人员会给您使用 2 种不同的抗生素(除非您对抗生素过敏)。有时,人工流产时未排出的微小组织碎片可能会导致感染。严重的并发症都有相应的预警迹象。

如果您出现以下任何症状，请立即拨打 0333 016 0400 致电人工流产后护理帮助热线：

- 高热和/或发热、流感样症状或感觉发抖。
- 出血量非常大，每小时浸满 2 片以上的卫生巾，并且已持续 2 小时。这里所指的是量多型卫生巾。
- 无法通过止疼药或热敷缓解的腹部疼痛（疼痛感超过痛经）或腹部不适。
- 阴道分泌物有异味。

请参阅第 50 页的“败血症工具”。

后续护理帮助热线

电话：0333 016 0400

电话：(01) 874 0097 (爱尔兰)



术前建议

注意事项

在您抵达诊所之前,请务必遵循这些说明,否则您的流产术可能会被推迟,有时还可能被取消。

对于所有咨询、早期药物流产和手术流产,您必须遵循以下指示:

- 穿着宽松、舒适的服装。
- 携带处方药或吸入器清单。
- 如果您正在服用处方药,则应该继续照常服药。
- 如果您被开具了以下药物,请联系我们:阿司匹林 (Aspirin)、华法林 (Warfarin) 或氯吡格雷 (Clopidogrel) [波立维 (Plavix)]。
- 您需要携带一些卫生巾(而不是卫生棉条)。

如果您要进行全身麻醉或清醒镇静流产术,那么您还需要遵循以下指示:

- 术前 2 小时内,只能饮用清液(水)。
- 术前 6 小时内,禁食固体食物。
- 确保手术后 24 小时内有人陪护。
- 我们强烈建议您,在手术前后的 24 小时内不要吸烟。
- 携带睡袍和拖鞋。

- 手术前, 请摘除面部和身体上的所有穿孔饰品、卸妆并卸去指甲油。
- 手术前, 请摘除所有隐形眼镜。
- 如果您在手术前 48 小时内生病, 请联系诊所, 因为您可能需要重新预约。

后续护理帮助热线

电话: 0333 016 0400

电话: (01) 874 0097 (爱尔兰)



早期药物流产和手术流产的后续护理

- ✔ 服用布洛芬或扑热息痛等止疼药，来缓解疼痛或不适。
- ✔ 使用卫生巾，而不要使用卫生棉条，直到不再出血（这有助于您观察自己的失血量）。
- ✔ 只要您自己感觉准备好了，即可立即恢复性生活。但如果您不想再度怀孕，就应该采取避孕措施，因为流产后通常会立即恢复生育能力。
- ✔ 一般而言，当您感觉舒适后，您便能立刻恢复正常活动，包括洗澡或淋浴、使用卫生棉条、进行体育锻炼（包括游泳）和提重物。
(nhs.uk, 2022 年)

❗ 如果出现超大量出血，并感觉不适的话，请拨打 999 (请参阅第 25 页的图 5“血崩”)。

如果出现以下情况，请致电我们：

- ❗ 每小时连续浸满至少 2 片超大号卫生巾，并且已持续 2 小时（请参阅第 25 页的有关正常出血量和出血类型的建议）。
- ❗ 出现异常阴道分泌物，分泌物有异味。

- ❗ 24 小时后，出现发热或类似流感的症状。
- ❗ 疼痛加剧，包括未确诊的异位妊娠的疼痛迹象（例如，一侧出现下腹疼痛，即肋骨下方或上至肩膀一侧）。
- ❗ 在使用米索前列醇进行药物流产（即第二阶段用药）后的 48 小时内，仅出现轻微出血或没有出血，或者卫生巾或内裤上仅有点滴或擦拭状血迹。
- ❗ 人工流产 1 周后，仍感觉自己怀有身孕。
(RCOG, 2022 年)

性生活

只要您自己感觉准备好了，即可立即恢复性生活。但如果您不想再度怀孕，就应该采取避孕措施，因为流产后通常会立即恢复生育能力。(nhs.uk, 2022 年)

请参考第 12 页的避孕方法。

乳房不适和漏奶

如果您在流产术前就感到乳房不适的话，这种症状可能需要一周左右才会得到缓解。如果 2 周后您仍然感到不适，请联系人工流产后护理热线。

妊娠不足 12 周的患者出现漏奶，这属于异常情况。如果您感到担忧，请来电咨询我们。如果您感到乳房疼痛、发胀、发热并有发炎/发红部位，您可能是受到了感染。这时请联系人工流产后护理热线或您的全科医生。

恶心/想吐

如果您在流产术前就感到恶心或者想吐, 这种症状可能需要一周左右才会得到缓解。您服用的药物也可能导致您感到恶心/想吐。然而, 如果 2 周后情况仍未好转, 这时请联系人工流产后护理热线。

开车

接受全身麻醉后, 您至少在 48 小时内不得开车。请向您的保险公司咨询具体情况。如果您发生事故, 您的保险可能不予理赔。

在英国境外旅行/度假

在妊娠测试结果呈阴性并进行 4 周检查之前, 不建议您去任何地方度假。如果您没有将您的情况告知您的旅行保险公司的话, 旅行保险公司可能不会承保任何健康医疗问题。由于存在感染风险, 我们建议您 4 周内不要下海游泳。

请注意:

**将人工流产药物带出
英国是违法行为。**

术后检查

我们建议您在 4 周内进行体检。您可以在当地的避孕和性健康诊所 (简称 CASH) 或您的医生诊所进行体检。

重做妊娠试验

如果您进行的是早期药物流产，那么您必须在 3 周内再进行一次妊娠试验，以确认流产是否成功。请务必使用您在当天早晨排出的第一份尿液样本进行试验。验孕试剂盒就在您的人工流产后护理包里。如果试验结果呈阳性，您必须立即联系诊所或人工流产后护理热线，以便为您安排复诊。如果复诊超声检查显示终止妊娠失败，您仍然怀有身孕，那么我们可能为您安排终止妊娠手术。鉴于您服用的药物会带来风险，我们不建议您继续妊娠。

如果您进行的是手术流产，那就无需进行妊娠试验，因为手术流产的失败率非常低。但如果 2 周后您的妊娠症状仍未消失，而且/或者您感觉自己仍有身孕，这时请拨打 0333 016 0400 联系人工流产后护理热线进行咨询。

如果您为求安心，想要自己进行妊娠试验，那么我们建议您术后至少等待 4 周再进行妊娠试验。

后续护理帮助热线

电话: 0333 016 0400

电话: (01) 874 0097 (爱尔兰)



不明位置妊娠 (PUL) 和异位妊娠

妊娠试验结果呈阳性表示您已经怀孕, 但如果您处在妊娠非常早期, 那么超声检查可能没法发现妊娠物。

这种情况非常常见, 因为只要激素水平达到 10mIU/mL, 妊娠试验的结果就会呈阳性。相比之下, 腹部扫描需要激素水平达到 1500mIU/mL 左右才能发现妊娠物。要用扫描仪器检测出怀孕, 怀孕周数至少需要达到约 4 周零 6 天, 即将近 5 周。流产术必须等到扫描检测到怀孕后才能提供。

在某些情况下, 由于妊娠位置在子宫外, 扫描可能无法检测到怀孕。这种情况被称为“异位”, 而“异位”的意思就是位置错了。

异位妊娠的发生率大约为 1/100, 因此非常罕见。最有可能的情况是孕周太早/妊娠物太小, 因而导致扫描无法检测到怀孕。然而, 如果您认为自己有异位妊娠, 请务必前往急诊室就诊。

异位妊娠有哪些症状?

症状可能在怀孕 4 周至 10 周之间出现。

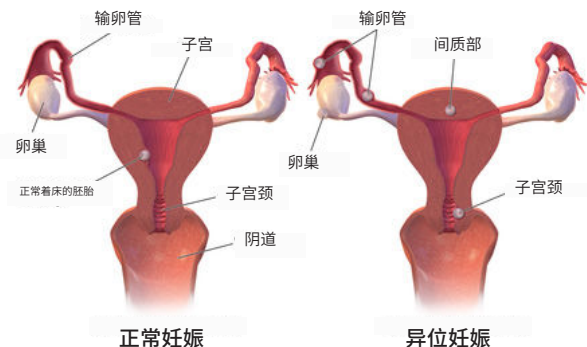
症状包括以下一种或多种：

- 下腹部(肚子)单侧疼痛。可能是剧痛，也可能缓慢加剧，几天内变得更加疼痛。情况可能会更加严重。
- 经常发生阴道出血，但并非总是如此。这往往与月经期间的出血不同。例如，出血量可能比正常月经量更大或者更小。血液颜色也可能更深。然而，您可能会误以为是月经来迟了。
- 也可能出现其他症状，例如，腹泻、头晕，或排便（大便）时感到疼痛。
- 可能会出现肩尖疼痛。这是因为有部分血液渗入腹部，刺激了横膈膜（即用于呼吸的肌肉）。
- 严重的疼痛或“昏倒”。由于出血量很大，所以这是紧急情况。
- 有时，异位妊娠并没有任何预兆症状（例如疼痛），因此，由于突然大量内出血而导致的昏倒有时是异位妊娠的第一个征兆。

如果您被建议在 7 至 14 天内复查，但在此期间出现以上症状的话，这时您**必须**前往急诊室就诊。

异位妊娠在哪里 形成？

大部分异位妊娠发生在受精卵附着在输卵管内壁时（即输卵管妊娠）。极少数情况下，异位妊娠也会发生在其他部位，例如卵巢或腹部（肚子）。



后续护理帮助热线

电话: 0333 016 0400

电话: (01) 874 0097 (爱尔兰)



电话: 0333 004 6666 电话: (01) 874 0097 (爱尔兰)

静脉血栓栓塞 (VTE)

什么是静脉血栓形成？

血栓是血管（静脉或动脉）内的血块。静脉血栓出现在静脉中。静脉是将血液带回心脏和肺部的血管，而动脉则会将血液带走。

深静脉血栓（简称DVT）是在腿部、小腿或骨盆的深静脉内形成的血块。

为什么我会有风险？

怀孕会增加您出现深静脉血栓的风险。不过，静脉血栓在妊娠期或产后6周仍不常见，每1000名女性中仅会发生1至2例。深静脉血栓形成（DVT）可能发生在怀孕期间的任何时候。

为什么要重视深静脉血栓？

静脉血栓可能会很严重，因为血块可能脱落并在血液中流动，直到卡在身体其他部位，比如肺部。这种情况被称为肺栓塞（简称PE），可能危及生命。

深静脉血栓可能出现以下症状：

- 手臂或腿部肿胀。
- 小腿疼痛或压痛。
- 手臂/腿部发热或发红越来越严重。

**如果您出现以上任一症状，
则应立即寻求帮助。
确诊并治疗深静脉血栓可降低
发展成肺栓塞 (PE) 的风险。**

肺栓塞 (PE) 的症状可能包括：

- 感觉非常不适。
- 突然昏倒。
- 突然出现原因不明的呼吸困难。
- 胸痛/胸闷。
- 咳血。

哪些因素会增加我出现 DVT/PE 的风险？

如果您属于以下情况的话，您出现血块的风险将会更高：

- 35 岁以上。
- 超重，体重指数 (BMI) 超过 30。
- 吸烟。
- 已怀孕过三次或三次以上。
- 曾经患过静脉血栓/有静脉血栓家族史。
- 患有心脏病、肺部疾病或关节炎等疾病。
- 患有严重的静脉曲张，伴有疼痛或膝盖以上发红/肿胀。
- 由于孕吐等原因导致怀孕期间脱水或活动能力下降。
- 长时间不动或旅行 4 小时或更久 (乘坐飞机、汽车或火车)。

电话: 0333 004 6666 电话: (01) 874 0097 (爱尔兰)

如果您被确定有静脉血栓形成的风险因素, 并且预约了外科手术, 我们将为您提供血液稀释注射剂和压力袜。

后续护理帮助热线

电话: 0333 016 0400

电话: (01) 874 0097 (爱尔兰)



败血症（患者与护理人员须知信息）

什么是败血症？

败血症是一种威胁生命的疾病，是人体应对损伤自身组织和器官的感染的表现。感染是由侵入人体的微生物或“病菌”（通常是细菌）引起的，可能局限于身体特定部位（例如牙齿脓肿），也可能在血液中更广泛地传播（常称为“败血症”）。

和心脏病发作、中风一样，败血症也属于医学急症。败血症患者的死亡几率比心脏病发作或中风患者高出五倍。如果及早发现，绝大多数患者的预后都是良好的，但至关重要的是不要延误就医。败血症可能导致休克、多器官衰竭和死亡，尤其是在未能及早发现和及时治疗的情况下。败血症患者的快速诊断和管理，对治疗成功至关重要。

为什么我会有风险？

如果没有及时发现和治疗，每个人都有可能因轻微感染（例如“流感”、尿路感染、胃肠炎、呼吸道感染等）而患上败血症。如果您在流产术前后出现任一症状的话（详见下文），请立即告知我们。

败血症的症状

败血症的症状通常发展很快，可能包括：

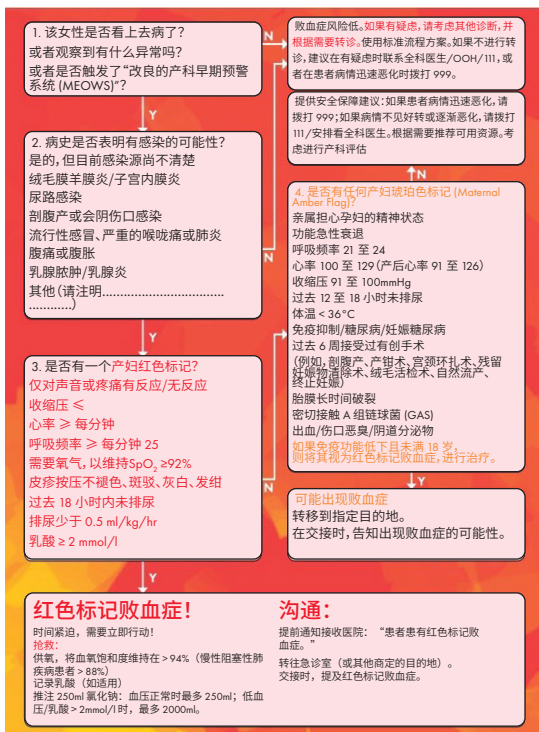
- 剧烈颤抖和肌肉疼痛。
- 阴道分泌物出现变化和/或不规则阴道出血，并可能伴有或不伴有下腹部/背部疼痛。
- 不排尿（在过去 12 至 18 小时内）。
- 低血压，可能导致站立时感觉头晕。
- 精神警觉性发生变化，例如意识混乱或定向障碍。
- 皮肤冰冷、湿冷和/或斑驳/苍白。

如果您在终止妊娠后的 6 周内出现以上任何迹象/症状，请拨打我们的 24 小时帮助热线、联系您的全科医生或前往急诊室。

治疗

- 使用抗生素治疗感染。可以在家或在医院进行，具体取决于感染的严重程度。
- 源头控制：即治疗感染源，例如脓肿或受到感染的伤口。
- 输液：可能需要通过静脉留置针进行（即打点滴）。
- 供氧：如果重要器官受到败血症的影响（例如呼吸和/或血压），那么在治疗感染期间，患者可能需要进入

- 重症监护病房 (ICU) 接受器官支持, 例如肺部人工通气 (呼吸机)、肾脏支持 (人工肾脏机) 等。



抗 D 免疫球蛋白注射 (仅限怀孕 10 周之后的手术)

大部分人的血液里都有恒河猴因子 (即 Rh 因子)。约有 85% 的人为 Rh 阳性血型, 其余人的血型为 Rh 阴性。

如果 Rh 阴性的女性怀孕了, 而胎儿的父亲是 Rh 阳性的话, 那么胎儿就很有可能是 Rh 阳性。(在这一阶段还无法辨别胎儿的 Rh 因子。)

如果 Rh 阳性细胞从胎儿进入母体血液, 母体就会产生一种称为抗 D 抗体的特殊细胞, 来攻击并破坏这些外来的 Rh 阳性血细胞, 就好像是在抵抗感染一样。

这种抗体一旦形成, 就会留在母体血液中, 影响将来的怀孕, 并可能终生存在。

Rh 阳性血细胞可能通过多种途径进入女性的血液:

- 在正常分娩期间
- 自然流产后
- 由于输血不当

如果验血结果显示您为 Rh 阴性, 而且您已经怀孕 10 周或以上, 那么您将在手术后接受抗 D 免疫球蛋白注射。这种注射将破坏所有可能进入您血液的 Rh 阳性血细胞。这能防止您产生抗 D 抗体, 以避免将来怀孕时出现任何问题。

您不用为自己是 Rh 阴性感到过度担心。如果您以前生过宝宝, 那么您可能在分娩后就已经注射了抗 D 疫苗。即使这是您第一次怀孕, 也无须担心。Rh 阴性

女性，在怀孕期间都会在医院产前门诊接受定期检查，医院也会检查宝宝的血液。如果宝宝是 Rh 阴性，就无需进行抗 D 注射。

此外，您未来怀的宝宝也未必就是 Rh 阳性。这种情况只有在您的伴侣是 Rh 阳性时才会发生。

终止妊娠或自然流产后，一定要接受抗 D 注射，因为我们并不知道宝宝是什么血型。分娩后，也可能会进行抗 D 注射，这具体取决于宝宝的血型。请务必咨询您的医生。

后续护理帮助热线

电话：0333 016 0400

电话：(01) 874 0097 (爱尔兰)



电话：0333 004 6666 电话：(01) 874 0097 (爱尔兰)

常见问题

如果我改变主意了，怎么办？

如果您对自己的决定感到不确定，请不要担心。在流产术开始之前，您随时可以改变主意。如果您认为需要更多时间考虑的话，请告诉我们。如果您认为与有资质的咨询师交谈会对您有所帮助的话，我们可以为您安排。

人工流产会导致我将来无法怀孕吗？

进行人工流产不会影响您的生育能力。实际上，您的生育能力会在人工流产后立即恢复正常。因此，使用避孕措施防止再次怀孕非常重要。

做人工流产需要多少钱？

如果您居住在英格兰、威尔士或北爱尔兰的话，大多数人工流产费用均由 NHS 全额资助。请来电告诉我们您的所在地和您全科医生的详细信息，以了解您是否符合资助条件。如果您居住在英格兰和威尔士以外的地区，那么您需要自费进行流产术。

请在以下网址访问我们的网站，了解我们服务的最新价格：www.nupas.co.uk。

进行流产术的当天,我是否可以有人陪同?

当然,亲人或者朋友的支持可能会让您更好过一些。他们可以陪同您参加部分诊疗环节,而其他环节您将需要独自面对。您接受手术时,他们将被带到等候室,可以在那里边看电视边等候。如果您未满 16 岁,而且希望在流产术期间有人全程陪同的话,请告知我们的团队成员。

妊娠物残留

如何处理人工流产后的胎儿组织残留?

您可能对如何处理胎儿遗体并没有具体的想法。如果是这样,那么我们会以尊重的方式处理遗体。在将遗体送去火化前,我们通常会将其与医疗废物分开收集并存放。您可以在以下网址查看**英国人体组织管理局 (Human Tissue Authority)** 的指南文件:
http://www.hta.gov.uk/sites/default/files/Guidance_on_the_disposal_of_pregnancy_remains.pdf。

您也可能希望将胎儿的遗体带走(这取决于您接受的流产术类型),自行安排遗体的处理。处理方式可能包括私人仪式、土葬和火葬。如果您希望带走遗体,那么我们会用不透明(看不见里面)的防水容器装好遗体。我们可以为您联系葬礼承办人,葬礼承办人将与您探讨您的个人意愿及细节安排。

我有年幼的子女,是否可以带他们一起来?

很遗憾,我们不允许儿童进入诊所,所以您必须在就诊当天做好托儿安排。否则,您可能需要重新预约或安排您的流产术。

我的流产术会被保密吗?

除非得到您的允许,否则我们不会将您的信息透露给任何人。我们将自始至终尊重您的隐私权和尊严。所有诊疗和治疗都是完全保密的。但是,如果我们认为您面临虐待或伤害风险,那么我们有义务通知当地的保护团队。这是为了保护您的安全。

我的信息会被如何使用?

我们有法律义务向卫生部(首席医疗官)发送一些数据,例如年龄、地区、怀孕次数和孕期。HSA4 表格是人工流产通知表,将被发送至卫生部。法定 HSA4 表格的内容用于向首席医疗官通报人工流产情况,并将由卫生部用于统计目的。

我们不会公布您的任何个人信息,提交给卫生部的数据也无法识别到您的身份。

反馈与投诉

我们非常重视您所受到的护理和舒适度,我们努力确保您的护理的每个阶段都达到最高标准。我们欢迎所有反馈意见,并会在治疗结束时向您分发意见表。您可以通过填写这张表格,来分享您对我们服务的看法,并帮助我们继续改进。

我们理解,有时,您可能会希望向我们正式地提出反馈或投诉。如果您对我们服务的任何方面感到不满意,并希望提出投诉的话,请您:

- 联系工作人员或诊所经理,或

发送电子邮件到:enquiries@nupas.co.uk

调查和回复投诉的时限取决于投诉的性质和复杂程度。收到投诉后,调查经理会联系您,并与您商定一个时限。这是为了确保我们对投诉做出及时、正确且符合投诉人意愿的回应。

有用资源

NUPAS CLINIC (NUPAS 诊所)

为怀孕、避孕和性健康方面的选择提供支持。帮助热线:0333 004 6666

网站:www.nupas.co.uk

NHS CHOICES (NHS 选择)

提供有关性健康和地方性健康 服务的信息。

网站:www.nhs.uk

SEX: WORTH TALKING ABOUT (性:值得一谈)

为青少年提供性健康信息。

帮助热线:0300 123 2930

网站:www.nhs.uk/worhtalkingabout

BROOK

为 25 岁以下的青少年提供免费且保密的性健康建议和避孕指导。

网站:www.brook.org.uk

FAMILY PLANNING ASSOCIATION (计划生育协会)

提供性健康信息, 针对避孕、性传播感染、孕后选择、人工流产和备孕提供建议。

网站:www.fpa.org.uk

DOMESTIC ABUSE (家庭暴力)

为**各类**家庭暴力受害者提供帮助和支持。帮助热线:0808 168 9111

网站:www.victimsupport.org.uk/domestic/abuse

备注

电话:0333 004 6666 电话:(01) 874 0097 (爱尔兰)

备注

电话:0333 004 6666 电话:(01) 874 0097 (爱尔兰)

预约详情

第一次预约

星期几：

日期：

时间：

第二次预约

星期几：

日期：

时间：

患者治疗概述

治疗	日期	时间	说明
第一阶段 用药 (米非司酮)			
第二阶段 用药 (4 片米索前列醇)			
4 小时后, 使用另外 2 片米索前列醇			
止疼药	药品名称:		

出血模式			
治疗后 3 周妊娠试验			结果：
如果出现任何问题, 请说明			
NUPAS 诊所联系记录			

