

# NUFAS

national unplanned pregnancy advisory service

## Ръководство за АБОРТА

### ВИ



[www.nupas.co.uk](http://www.nupas.co.uk)

# NUFAS

national unplanned pregnancy advisory service

## Ръководство за АБОРТА ВИ



[www.nupas.co.uk](http://www.nupas.co.uk)

## Визия

В NUPAS зачитаме правото на индивида да избира, като осигуряваме безопасна среда с проявяващ състрадание персонал, където жените могат да прекъснат бременността, да получат достъп до контрацепция и да им бъдат направени прегледи, свързани със сексуалното здраве.

## Ценности

Клиентите са важни за нас. Ние уважаваме правото им да избират и ги подкрепяме изцяло.

-  Ние не крием нито едно наше действие и общуваме открито и честно.
-  Работим в екип и с обща цел: да осигурим възможно най-добрата грижа.
-  Ние сме грижовни и отдадени към това, което правим.
-  Ние ценим и подкрепяме нашите служители.

# Аборт

Ако сте взели решение да направите аборт, помнете, че не сте сами.

Всяка година в Обединеното кралство се извършват

**ПОЧТИ  
200 000**  
аборта

**1 ОТ 3**  
**ЖЕНИ** в  
Обединеното  
кралство ще  
направи аборт  
през живота си



Абортите са законни в Англия, Уелс и Шотландия

**вече над  
50 ГОДИНИ**

Ако сте бременна и сте решили, че абортът е правилният избор за вас, отделете време, за да прочетете настоящата брошура, за да научите какви са различните възможности пред вас.

Ние предоставяме нашите услуги и грижи на лица вече повече от 50 години и напълно подкрепяме Закона за абортите от 1967 г. и правото на една жена да ограничи семейството си.

Настоящата брошура ви предлага информация за процедурите при аборт и ви осведомяват какво ще се случи по време на посещението ви при нас за процедура. Информацията се основава на указанията, предлагани от Кралския колеж по акушерство и гинекология (RCOG).

**ГОРЕЩА ТЕЛЕФОННА ЛИНИЯ**

**T: 0333 004 6666**

**T: (01) 874 0097 (Ирландия)**



T: 0333 004 6666 T: (01) 874 0097 (Ирландия)

## Закон за абортите

Съгласно Закона за абортите от 1967 г., абортите са законни в Обединеното кралство до 24-та седмица (23 седмици и 6 дни) от бременността. Абортите може да се извършват след 24-та седмица само при изключителни обстоятелства, напр. ако животът на жената е изложен на риск или има фетални аномалии.

Законът гласи, че двама лекари трябва да се съгласят, че абортът би причинил по-малко вреда на психическото или физическото ви здраве, отколкото продължаването на бременността.

След това двамата лекари трябва да подпишат правен формуляр, наречен формуляр HSA1.

### **Незаконно е предоставянето на процедури за извършване на аборт въз основа на пола на плода**

Абортите може да се извършват само в болница или специализирана лицензирана клиника.

## Какво е аборт?

Абортът е процедура, която приключва една бременност. Нарича се също „прекратяване“.

Обмислянето на аборт може да бъде много объркващ, стресиращ и смущаващ период. Разбираме това и обещаваме да ви осигурим нашите грижи и подкрепа, за да ви помогнем в този период.

## Поверителност

Всеки контакт с нас или евентуална процедура са напълно поверителни. Дори да сте на възраст под 16 години, ние няма да уведомим никого, освен ако нямаме разрешението ви за това. Ние ще споделим информация за вас с други здравни специалисти или организации само ако считаме, че сте изложени на сериозен риск от увреждане. При всеки случай ще се

опитаме да ви уведомим, ако считаме, че трябва да направим това.

## Защита на млади хора и уязвими възрастни

Всички професионалисти се ангажират да защитават благосъстоянието на младите хора и уязвимите възрастни. Те предприемат разумни стъпки, за да ги предпазят от пренебрегване, физическо, сексуално или емоционално страдание или експлоатация. Ако сте идентифицирани като „изложени на риск“, служителите на NUPAS ще работят с вас, за да предприемат подходящи действия, за да ви защитят.

## Консултиране и емоционална подкрепа

Абортът е важно събитие в живота ви. Всички жени ще се справят с това събитие по различен начин. Някои жени ще се чувстват уверени в решението си да прекратят бременността, докато други може да се борят, за да стигнат до решение да направят аборт. Ако смятате, че бихте искали да говорите с някого относно вашето решение, чувствата и емоциите, които изпитвате, обадете ни се и ние можем да организираме консултация с вас.

# Contents

Вашата консултация	6
Обсъждане на опции във връзка с бременността	8
ИППП – инфекции, предавани по полов път	10
Контрацепция	11
Възможни процедури за вас	12
Оперативен аборт	19
Съвети преди операцията	23
Последващи грижи при ранен медицински аборт	25
Венозен тромбоемболизъм (ВТЕ)	34
Информация за сепсис за клиенти и лица, полагащи грижи	36
Инжекция Анти-D (само за процедури след 10-та седмица)	38
Бременност с неясна локализация (PUL) и извънматочна бременност	40
Често задавани въпроси	43
Отзиви и оплаквания	45
Забележки	49

# Вашата консултация

Преди да се вземе решение за някаква процедура, ще получите консултация с лекар или медицинска сестра, при която тя или той ще ви обясни всички възможности за провеждане на процедура и ще отговори на всички въпроси, които може да имате относно аборта.

## Медицинска оценка

Лекарят или медицинската сестра ще се поинтересуват от вашата медицинска история. Много е важно да отговорите честно на въпросите им и да дадете колкото се може повече информация за всички медицински заболявания, които имате, или лекарства, които приемате. Целта е да се гарантира вашата безопасност и дали сте подходящи за провеждане на процедура. *Информирайте медицинската сестра, ако кърмите.* Ще можете да направите част от консултацията по телефона, ако нямате възможност да посетите клиниката.

## Ултразвукова томография

Ще ви бъде направена ултразвукова томография, за да се запознаем с бременността ви и да ни помогнете да решим какви възможности за процедури имате. Понякога бременността може да е в твърде ранен стадий, за да я наблюдаваме чрез сканиране на коремната област, така че може да се наложи да поставим малка ултразвукова сонда във вагината. Ако не можем да видим бременността при вагинално сканиране, не можем да бъдем сигурни, че бременността се развива както трябва и сестрата/лекарят ще обсъдят допълнително това с вас. Възможно е бременността ви да е в твърде ранен стадий, за да се види при сканиране, да е настъпил ранен спонтанен аборт или бременността да се развива извън матката –

T: 0333 004 6666 T: (01) 874 0097 (Ирландия)

извънматочна бременност –  
**вижте страница 40 за допълнителна информация и съвети относно извънматочната бременност**

Лекарят или медицинската сестра ще запишат или извършат и следните тестове:

- Височина
- Тегло
- Индекс на телесна маса (BMI)
- Артериално налягане
- Кръвен тест – тест чрез убождане на пръста за проверка за анемия и резус фактор (само за пациенти, подлежащи на операция) – вижте страница 21 за повече информация)
- Може да ви бъде предложен скрининг за инфекции, предавани по полов път (ИППП)

По време на консултацията ви сестрата/лекарят ще обсъди контрацепцията и ще ви посъветва какви форми на контрацепция са на разположение. Важно е да обмислите какъв тип контрацепция ще използвате, тъй като все още можете да забременеете след аборт.

Лекарят или медицинската сестра ще попитат дали разбирате процедурата за аборт и ще се уверят, че разбирате какво означава даване на съгласие за провеждане на процедура.



# Обсъждане на опции във връзка с бременността

Изборът, който имате, е:

- да продължите бременността и да запазите бебето;
- да продължите бременността и да помислите за осиновяване или приемна грижа;
- да направите аборт.

## Продължаване на бременността

Ако решите да продължите бременността, трябва да се свържете с личния си лекар или медицинска сестра. Те ще потвърдят бременността ви и ще уговорят посещение при акушерка в района ви. Акушерката ще следи пренаталните грижи за вас по време на бременността. Много е важно да получите пренатални грижи, поради което трябва да информирате личния лекар/медицинската сестра веднага щом сте сигурни в решението си да продължите бременността. По време на бременността ще имате контролни прегледи, ултразвукови прегледи и изследвания. Ще бъдете поканени да присъствате на курсове за бременни, които ще ви дадат информация и помощ относно бременността, раждането и ставането на родител. За да научите повече за услугите в района ви, запознайте се с NHS DIRECT на: [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

## Осиновяване или приемна грижа

Осиновяването може да е вашият избор, ако не искате да правите аборт. Ще продължите бременността и ще родите, но няма да се грижите за бебето или да имате никакви законови права или отговорност към детето след приключването на осиновяването.

T: 0333 004 6666 T: (01) 874 0097 (Ирландия)

**Осиновяването** е официален процес, организиран от агенции за осиновяване и местни власти и узаконяван по съдебен път. След като осиновяването бъде узаконено, решението е окончателно и не може да бъде променено.

## Къде мога да получа помощ?

- Вашата поликлиника
- Социален работник от болницата за района ви, специализиран в услуги в областта на майчинството, или се свържете с местния екип за социални услуги, за да обсъдите осиновяването
- Свържете се с Британската асоциация за осиновяване и отглеждане на деца (BAAF), която работи с всички, ангажирани с осиновяването и отглеждането на деца навсякъде в Обединеното кралство. Можете да се свържете с тях на 020 3597 6116 или [mail@baaf.org.uk](mailto:mail@baaf.org.uk)

## Вашето решение

Има редица причини, поради които жената може да избере да прекрати бременността си, но каквато и да е причината, това винаги трябва да е НЕЙНО решение. Решението за аборт трябва да бъде лично за вас и трябва да можете да вземете това решение, без да се чувствате под натиск или да бъдете принуждавани от някого. За някои хора решението какво да се предприеме при непланирана бременност може да бъде труден или мъчителен момент. По всяко време можете да говорите със служител за съществуващите възможности. Свържете се с нас на 0333 004 6666.

# ИППП – инфекции, предавани по полов път

ИППП се предават чрез вагинален, орален и анален секс без предпазни средства, както и при споделяне на секс играчки и близък генитален контакт. Най-честите симптоми на ИППП са **НЯМА НИКАКВИ СИМПТОМИ... много хора не знаят, че страдат от ИППП**. Ако не се лекуват, ИППП може да доведат до дългосрочни проблеми, като възпалително заболяване на таза или безплодие (невъзможност за раждане на деца).

Единственият начин да разберете дали имате ИППП е да се тествате. Това е силно препоръчително, ако сте правили секс без предпазни средства, сменили сте партньор наскоро или ако съществува риск партньорът ви да е правил секс с друг човек. След като бъдат диагностицирани, повечето ИППП се лекуват лесно с антибиотици. Ако вече не сте се подложили на тест за инфекции, предавани по полов път, сега е подходящ момент. Освен това следва да разговаряте с партньора си относно подлагането на тест и поддържане на сексуалното здраве.

В NUPAS можем да ви предложим оценка на ИППП. Можете също така да получите тестове и лечение в местната служба за сексуално здраве, клиника за контрацепция и сексуално здраве, специализирана служба като Brook или като посетите поликлиниката във вашия район.

Вижте уеб сайта **NHS Choices** за услугите във вашия район:

[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

# Контрацепция

Жената възвръща фертилността си само 5 дни след аборт и може да забременее отново, ако не се използва контрацепция. Съществуват много методи за контрацепция, от които да избирате... не се отказвайте, ако първият тип не е съвсем подходящ за вас, можете да опитате друг метод. Много контрацептиви са над 99% ефективни, ако се използват правилно.

Съществуват различни видове методи за контрацепция. Най-ефективният от тях е имплантируемата контрацепция, последвана от вътрематочното контрацептивно устройство, инжекционни контрацептиви, орални контрацептивни хапчета и презервативи.

Всички тези методи са достъпни от NUPAS и като част от нашата услуга ще обсъдим опциите и ще ви предоставим контрацепция. Ние ще ви помогнем да изготвите планове за вашата дългосрочна употреба на контрацепция.

За повече информация относно контрацепцията вижте нашия уеб сайт: [www.nupas.co.uk](http://www.nupas.co.uk), посетете вашия личен лекар или медицинска сестра, местна служба за контрацепция и сексуално здраве или специализирана клиника като Brook.



# Възможни процедури за вас

Налице са три варианта, ако обмисляте кой аборт е най-подходящ за вас. Методът на аборт, който е на ваше разположение, също ще зависи от това в коя седмица на бременността сте (това се нарича гестационна седмица) и доколко сте подходящи за типа процедура в зависимост от евентуалните ви медицински заболявания. Те ще бъдат обсъдени с вас по време на консултацията.

## Видове аборти

Налице са три различни метода за аборт

- Ранен медицински аборт
- Оперативен с местна упойка
- Оперативен с обща упойка

Ако пребивавате в Англия, Шотландия, Уелс или Северна Ирландия, те обикновено се финансират от NHS.

## Ранен медицински аборт (интервал) – лечение на втори етап у дома

Първата таблетка се нарича Mifepristone и се приема перорално (поглъща се с вода). Ще я получите от медицинската сестра в клиниката. Mifepristone действа, като блокира хормона прогестерон. Този хормон е необходим за продължаване на бременността. Блокирането на хормона спира бременността и води до разрушаване на лигавицата на матката, подобно на това, което се случва по време на вашия месечен цикъл. Ще можете да напуснете клиниката веднага след като сте приели първата таблетка (част първа).

T: 0333 004 6666 T: (01) 874 0097 (Ирландия)

За вашия 2-ри етап на процедурата у дома ще получите 6 таблетки Misoprostol и болкоуспокояващи.

Таблетките Misoprostol трябва да се приемат между 24 – 48 часа след процедурата от 1-ви етап.

Препоръчително е при вас да има партньор или възрастен (над 18 години), на когото имате доверие, за да ви окаже подкрепа у дома. Това е за ваша лична безопасност и безопасността на всички евентуално зависими от вас лица.

*Важно е преди започване на каквито и да е процедури да измивате добре ръцете си със сапун преди и след поставянето на таблетки Misoprostol в устата или вагинално.*



## Вагинално поставяне

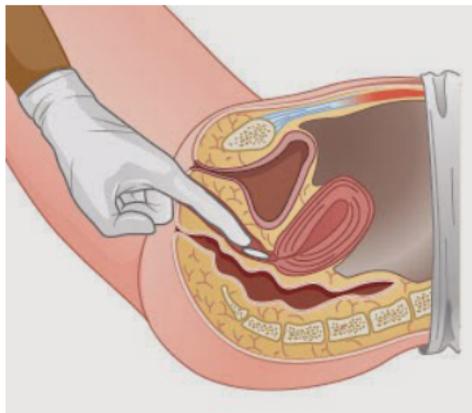
1

Поставете **ЧЕТИРИ** таблетки възможно най-високо във вагината. Точното разположение на таблетките не е важно, стига да не изпаднат.

Избутайте ги възможно най-нагоре с

върха на пръста си.

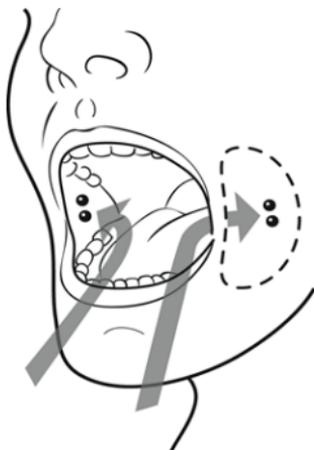
Вмъквайте ги по 1 или всички заедно. Можете да поставите таблетките, докато лежите, клекнали сте или стоите с един крак нагоре – каквото ви е най-удобно.



2

Ако след 4 часа няма кръвене, използвайте останалите **ДВЕ** таблетки. Ако забележите, че таблетката е паднала от вагината ви, **се свържете с клиниката за съвет**. Можете да разговаряте с медицинска сестра денонощно.

## В устата – между бузата и венците



**1**

Препоръчително е да навлажнете устата си, като отпиете вода, преди да поставите таблетките в устата си, тъй като това ще помогне на таблетките да се разтворят.

**2**

Поставете **ЧЕТИРИ** таблетки в устата между горната част на бузата и венците или долната част на бузата и венците (по 2 от всяка страна), както ви

е удобно, и оставете таблетките да се разтварят за 30 минути. Важно е да отпиете вода, за да овлажните устата си, тъй като те няма да се разтворят в суха уста, но не ги поглъщайте на този етап. Ако таблетките не са се разтворили напълно в рамките на 30 минути, можете да ги погълнете с останалото количество вода.

**3**

Ако след 4 часа няма кървене, използвайте останалите **ДВЕ** таблетки.

## Облекчаване на болката

Важно е да разполагате с лекарства за болка у дома. Можете да си купите лекарства за болка като Ибупрофен или Co-codamol от местната аптека или от повечето големи супермаркети. В зависимост от анамнезата и потенциалните ви алергии медицинските

сестри ще обсъдят най-добрите варианти с вас при първата ви процедура.

Примери за ефективно лекарство за болка са:

- Когато болката започне, приемайте Ибупрофен при лека болка – 2 x 200 mg – може да се приема на всеки 4 – 6 часа (НАЙ-МНОГО 6 ТАБЛЕТКИ ЗА 24 ЧАСА).
- 1 x 30 mg Codeine Phosphate на таблетки на всеки 6 до 8 часа
- Използвайте бутилка с гореща вода (инструкции на производителя), тъй като топлината също може да помогне за облекчаване на болката.

**Имайте предвид:**

- **Между приема на всяка доза обезболяващи трябва да изминат най-малко 4 часа.**
- **Не шофирайте и не работете с машини, когато приемате Codeine.**
- **Не шофирайте след прилагане на Misoprostol, докато не се уверите, че сте преодолели бременността и не се почувствате достатъчно добре, за да правите това.**

Ще изпитвате болка, спазми и кървене, подобни на тежък месечен цикъл. Така се изхвърля плодът. Може да изпитате някои често срещани странични ефекти от лекарствата, като например:

- гадене и повръщане;
- главоболие;
- горещи вълни;
- диария;
- треска.

T: 0333 004 6666 T: (01) 874 0097 (Ирландия)

Абортът обикновено протича между 2 – 12 часа след процедурата. Трябва да очаквате кървене и поява на кръвни съсиреци. Може да продължите да кървите периодично до 4 седмици. Ако кървенето не се появи след 7 дни от приемането на част 2 от процедурата, следва да се свържете с линията за последващи грижи.

## Обадете ни се, ако:

- Повръщате през първите 30 минути от поставянето на Misoprostol между венците и бузата, тъй като може да се наложи да посетите клиниката отново, за да се повтори лекарството.
- Изминали са повече от 24 часа от приема на Misoprostol и все още имате интензивна или остра болка, гади ви се, усещате дискомфорт в корема, диария, гадене, повръщане или отпадналост, което не се подпомага от лекарства, почивка, бутилка с гореща вода или електрическа възглавница.
- Имате минимално или никакво кървене в рамките на 7 дни
- Имате температура над 37,8°C
- Усеща се неприятна миризма от влагилицето
- Ако тестът ви за бременност е положителен след 4 седмици

**Свържете се с номер 999 или незабавно се обадете на лицето, което ви помага, за да извика линейка, ако получите някой от следните симптоми:**

- При отделянето на плода обилното напояване на дебели дамски превръзки на всеки 5 – 10 минути и отделянето на кръвни съсиреци, по-големи от размера на ръката ви, не е нормално и следва да посетите местното спешно отделение

- Загуба на съзнание
- Тежка алергична реакция, като подуване на лицето, устата, гърлото или затруднено дишане

## Непълен аборт

Ако е налице непълен аборт, вие сте изложени на по-голям риск от развитие на инфекция. Може да е необходима хирургична процедура за отстраняване на останалата тъкан, свързана с бременността.

## Инфекция

Съществува висок риск от инфекция, така че имайте предвид следните симптоми:

- повишена температура или треска;
- прекомерно кървене (ако обилно се напояват две дамски превръзки за по-малко от един час в течение на повече от два часа);
- коремна чувствителност/продължителна болка;
- абнормално вагинално течение.
- Ако проявявате някои или всички от тези симптоми, следва незабавно да се свържете с линията за последващи грижи и да разговаряте с медицинска сестра, тъй като може да имате инфекция или усложнение.

# Оперативен аборт

Съществуват различни процедури за оперативен аборт, а използваният метод зависи от вашето здраве, личен избор и гестационна седмица (етап на бременността). Оперативните аборти са незначителни операции и се извършват като ежедневни процедури – не се налага да оставате през нощта.

## Оперативен аборт с местна упойка (ръчна вакуумна аспирация)

Тази процедура се препоръчва за жени, които не са преминали 10-та седмица от бременността. При тази процедура ще ви бъде направена местна упойка и ще останете будни през целия аборт. По време на процедурата ще получавате помощ от медицинска сестра. Тази процедура е много бърза, обикновено отнема 10 – 15 минути. Върху шийката на матката се нанася анестетичен гел, за да се обезчувстви областта. Хирургът използва спринцовка и леко засмукване, за да премахне плода. Може да се почувства известен дискомфорт, от лека болка, подобна на тази по време на месечен цикъл, до силни спазми. Ще ви бъдат дадени болкоуспокояващи за облекчаване на дискомфорта. Има възможност за поставяне на контрацептивно устройство или имплант като част от процедурата. Възстановяването е бързо и обикновено можете да напуснете клиниката след почивка за около половин час.

Преди да напуснете клиниката, ще бъдат обсъдени вашите мерки за последващи грижи и ще получите пакет за последващо третиране, съдържащ:

- Листовка за последващи грижи
- Листовка за контрацепция
- Презервативи
- Тестове за бременност

Съветваме всички наши клиенти, независимо от гестационната седмица (етап на бременност), да повторят теста за бременност след 4 седмици. Много е важно да използвате проба от първата урина за деня. Комплектът с тест за бременност се намира в пакета ви за последващи грижи. Трябва да се свържете незабавно с клиниката, ако резултатът ви е положителен.

## Предимства

- Бърза процедура
- Висок процент безопасност и успеваемост
- Можете да ядете и пиете преди процедурата
- Можете да карате автомобил след процедурата

## Рисковете при оперативните аборти включват:

- Увреждане на матката (1 – 4 на 1000 случая)
- Увреждане на шийката на матката (1 на 100 случая)
- Кръвоизлив (1 на 1000 случая)
- Инфекция
- Остатъчни продукти от плода
- Възможен неуспех (1 – 2 на 100 случая)

T: 0333 004 6666 T: (01) 874 0097 (Ирландия)

*\*Всички хирургични процедури крият определени рискове, но ви уверяваме, че отчитаме отлични резултати за безопасност, и всички хирурзи, анестезиолози и медицински сестри са с висока квалификация\**

## Оперативен аборт с обща упойка

Подходящ за жени, които са бременни между 5 и 17+6 седмица.

Тази процедура се извършва под обща упойка, което означава, че ще спите по време на процедурата.

По преценка на хирурга и в зависимост от това в коя седмица на бременността сте таблетките Misoprostol се прилагат между 1 и 3 часа преди процедурата. Това лекарство действа за отпускане на шийката на матката, което позволява да се премахне плодът или с леко засмукване, или с форцепс и леко засмукване.

Преди да напуснете клиниката, ще бъдат обсъдени вашите мерки за последващи грижи и ще получите информация и съвети: Ще получите пакет за последващо третиране, съдържащ:

- Листовка за последващи грижи
- Листовка за контрацепция
- Презервативи
- Тестове за бременност

Не трябва да шофирате или да работите с машини в продължение на 48 часа след обща упойка.

След аборт, извършен под обща упойка, ви препоръчваме да имате на разположение някой, който да се грижи за вас в продължение на 24 часа след процедурата. Като част от тази процедура може

да бъдат поставени контрацептивни устройства или импланти.

## Преглед след процедурата

Съветваме ви да направите тест за бременност 4 седмици след процедурата, за да се уверите, че абортът е бил успешен. Препоръчваме ви да направите контролен преглед след 4 седмици. Прегледът може да бъде направен в клиниката или в местна клиника за контрацепция и сексуално здраве (CASH).

## Физическата активност

- Трябва да планирате да си починете и да се успокоите 24 – 48 часа след аборта.
- Избягвайте да вдигате тежки предмети или да правите тежки упражнения за 2 – 3 седмици.
- Също така трябва да избягвате плуването в продължение на 4 седмици, тъй като може да увеличи риска от инфекция.

**ГОРЕЦА ТЕЛЕФОННА ЛИНИЯ**

**T: 0333 004 6666**

**T: (01) 874 0097 (Ирландия)**



**T: 0333 004 6666 T: (01) 874 0097 (Ирландия)**

# Съвети преди операцията

## Какво трябва да запомните

Важно е да следвате тези инструкции, преди да посетите клиниката. Ако не го направите, това може да доведе до отлагане или в някои случаи отмяна на процедурата ви.

За всички консултации, ранни медицински аборти и оперативни аборти трябва да следвате тези инструкции:

- Носете широки, удобни дрехи
- Вземете със себе си списък на всички предписани лекарства или инхалатори
- Ако приемате лекарства с рецепта, трябва да продължите да ги приемате нормално
- Ако са ви предписани следните лекарства, свържете се с нас: Aspirin, Warfarin или Clopidogrel (Plavix)
- Ще трябва да носите със себе си превръзки (не тампони)

При оперативни аборти под обща упойка следвайте и следните допълнителни инструкции:

- Спрете да приемате храна в полунощ преди оперативния аборт
- Можете да пиете бистри течности до 06:00 часа
- Препоръчваме да имате на разположение някой, който да се грижи за вас в продължение на 24 часа след процедурата
- Силно препоръчваме да не пушите 24 часа преди и след хирургичната процедура

- Носете си халат и чехли
- Премахнете всички пиърсинги за лице и тяло, грим и лак за нокти
- Свалете всички контактни лещи преди процедурата
- Ако сте болни в рамките на 48 часа преди хирургичната процедура, свържете се с клиниката, тъй като може да се наложи да си запишете нов час
- Не трябва да шофирате 48 часа



T: 0333 004 6666 T: (01) 874 0097 (Ирландия)

# Последващи грижи при ранен медицински аборт

Медицински специалисти са на разположение през целия ден (включително през почивните дни, официалните празници и нощно време, когато клиниката е затворена), за да обсъдите притесненията си, които имате такива.

ГОРЕЩА ТЕЛЕФОННА ЛИНИЯ ЗА ПОСЛЕДВАЩИ ГРИЖИ

T: 0333 016 0400

T: (01) 874 0097 (Ирландия)



[www.nupas.co.uk](http://www.nupas.co.uk)

## Какво да очаквате от ранен медицински аборт

### *Лекарства за 1-ви етап – Mifepristone*

Може да се чувствате зле в продължение на няколко часа след приема на първата таблетка. Някои клиенти може да получат нежелани реакции от това лекарство, като например гадене и/или главоболие. В редки случаи може да имате зачервено лице или кожен обрив. Незабавно се свържете с линията за последващи грижи, ако получите някой от тези симптоми. Ако повърнете в рамките на един час след приема на таблетката Mifepristone, свържете се с клиниката. Може да се наложи да се върнете за повторна доза.

Някои клиенти може да имат вагинално кървене преди втория етап на лечението. Ако това се случи, носете превръзка, не използвайте тампон. Приемливо е кървене, подобно на това при тежък месечен цикъл. Ако кървенето ви притеснява или ако реагирате зле на лекарството, незабавно се свържете с клиниката.

## Лекарства за 2-ри етап – Misoprostol

### Нежелани реакции

Лекарството Misoprostol може да предизвика диария, гадене, горещи и студени вълни. Обикновено тези симптоми изчезват в рамките на няколко часа.

### Кървене

Кървенето обикновено започва около 2 часа след приемане на лекарства. Повечето жени кървят около 2 – 4 часа. То може да започне като лека кръвозагуба, но да става все по-обилно, докато не абортирате. Ще отделяте и кръвни съсиреци.

След като сте се абортирали, кървенето постепенно ще намалее, но ще продължи (подобно на това през месечния цикъл) за 7 – 12 дни.

Погрижете се да използвате превръзки до следващата си менструация. Не използвайте тампони. Това ще ви помогне да следите кръвозагубата и да предотвратите инфекция.

### Повтаряне на теста за бременност

Трябва да повторите теста за бременност след 4 седмици, за да се уверите, че процедурата е била успешна. Много е важно да използвате проба от първата урина сутринта. Комплектът с тест за бременност ще се намира в пакета ви за последващи грижи. Трябва да се свържете незабавно с клиниката, ако резултатът е положителен и можем да организираме контролен преглед.

Ако последваща ултразвукова томография разкрие, че прекъсването на бременността е неуспешно и все още сте бременна, може да бъде организирано оперативно прекъсване на бременността. Не се препоръчва да

продължете с бременността поради рискове, свързани с приетото лекарство.

## Няма кървене или болка

Повечето клиенти ще изхвърлят плода си в рамките на 24 часа след приема на лекарството, но всеки клиент реагира по различен начин. Ако обаче имате само леко кървене, изобщо нямате кървене или не отделяте съсиреци (с размер около 50р или повече) в рамките на 7 дни след втората част на процедурата или сте обезпокоени, че процедурата е неуспешна, свържете се с линията за последващи грижи.

## Преглед след процедурата

Препоръчваме ви да направите контролен преглед след 4 седмици. Дотогава следва да повторите теста си за бременност. Прегледът може да бъде в клиниката, клиниката за контрацепция и сексуално здраве или клиниката, която ви е насочила към нас.

ГОРЕЩА ТЕЛЕФОННА ЛИНИЯ ЗА ПОСЛЕДВАЩИ ГРИЖИ

**T: 0333 016 0400**

**T: (01) 874 0097 (Ирландия)**



## Какво да правим и какво не

-  Трябва да почивате 24 – 48 часа след процедурите
-  Може да вземете топъл душ или бърза вана

-  Не използвайте тампони до следващата менструация поради риск от инфекция
-  Не се препоръчва плуване в продължение на 4 седмици поради риск от инфекция
-  Трябва да си осигурите няколко почивни дни. Ако работата ви включва вдигане на тежки предмети или физически усилия, трябва да си осигурите 1 седмица почивка

## Секс

Важно е да запомните, че може да забременеете, преди да настъпи следващата менструация. Не препоръчваме да правите секс в продължение на 4 седмици поради риск от инфекция.

## Дискомфорт в гърдите и изтичане на течност

Ако сте имали дискомфорт в гърдите преди процедурата, може да отнеме една седмица, преди симптомите да отшумят. Ако продължавате да изпитвате дискомфорт след 2 седмици, свържете се с линията за последващи грижи.

Необичайно е изтичането на течност от гърдите при клиенти, чиято бременност е била на по-малко от 12 седмици. Позвънете за съвет, ако имате опасения.

T: 0333 004 6666 T: (01) 874 0097 (Ирландия)

Ако гърдите ви са болезнени, напрегнати, горещи и имат възпалена/зачервена област, може да имате инфекция. Свържете се с линията за последващи грижи или с личния си лекар.

## Повръщане/гадене

Ако сте имали гадене или повръщане преди процедурата, може да отнеме една седмица, преди симптомите да отшумят. Лекарствата, които сте приели, също може да доведат до гадене. Ако обаче не настъпи подобрене след 2 седмици, свържете се с линията за последващи грижи.

## Инфекция

Понякога се задържа малко количество тъкан (не излиза с плода) и може да предизвика инфекция.

Признаците на инфекции са:

- Висока температура, грипopodobни симптоми или усещане за втрисане
- Вагинално течение с неприятна миризма
- Като се изключи периодът на спонтанен аборт – продължаващо кървене, което е по-обилно от най-обилното за месечния ви цикъл.
- Като се изключи периодът на спонтанен аборт – продължаваща болка, по-силна от болката по време на месечния ви цикъл

## Пътуване/почивки извън Обединеното кралство

Не е препоръчително да ходите на почивка никъде, докато не сте направили контролния преглед след 4 седмици и нямате отрицателен тест за бременност. Вашата застрахователна компания за пътуване може да не покрие евентуално възникнали проблеми, ако не сте ги информирали.

Препоръчва се да не плувате в продължение на 4 седмици поради риск от инфекция.

## Емоционална подкрепа след аборт

Може да изпитате редица емоции и чувства преди, по време и след всяка процедура. Консултирането е терапия чрез разговори, която включва квалифициран терапевт, който ви слуша и ви помага да намерите начини за справяне с емоционални проблеми. Тази услуга е достъпна за вас по всяко време през този период и можете да получите достъп до нея преди и след процедурата. За да заявите консултация, можете да се обадите на екипа от центъра ни за телефонно обслужване, да говорите с медицинска сестра или рецепционист в клиниката Персоналът в NUPAS е висококвалифициран и опитен в предоставянето на безпристрастни съвети и консултации.

## Последващи грижи след процедурата за оперативен аборт

### **Какво да очаквате след оперативен аборт.**

Кървенето варира от леко кървене до подобно на най-обилното през месечния ви цикъл, в зависимост от етапа на бременността. Нормално е да кървите 7 – 14 дни след операцията и може да отделяте малки кръвни съсиреци за няколко дни. Ориентирайте се спрямо собствения си месечен цикъл – кървенето никога не трябва да бъде по-силно от най-обилното за месечния ви цикъл.

Ако бременността ви е била в ранен етап (5 – 7 седмици), може да имате съвсем лека кръвозагуба. Това не означава, че процедурата ви не е успешна.

T: 0333 004 6666 T: (01) 874 0097 (Ирландия)

Свържете се с линията за последващи грижи, ако симптомите на бременност продължават повече от две седмици.

Погрижете се да използвате превръзки до следващата си менструация. Не използвайте тампони. Това ще ви помогне да следите кръвозагубата и да предотвратите инфекция.

Ако кървенето продължава повече от 2 седмици или имате някакви опасения, свържете се с нас на линията за последващи грижи.

## Повтаряне на теста за бременност

Всички клиенти, независимо от гестационната седмица (стадия на бременността), трябва да повторят теста за бременност след 4 седмици. Много е важно да използвате проба от първата урина сутринта. Комплектът с тест за бременност ще се намира в пакета ви за последващи грижи. Трябва незабавно да се свържете с клиниката, ако резултатът е положителен, и ние ще проведем проверка по телефона.

## Дискомфорт в гърдите и изтичане на течност

Ако сте имали дискомфорт в гърдите преди процедурата, може да отнеме една седмица, преди симптомите да отшумят. Ако продължавате да изпитвате дискомфорт след 2 седмици, свържете се с линията за последващи грижи, за да разговаряте с медицинска сестра.

Необичайно е изтичането на течност от гърдите при клиенти, чиято бременност е била на по-малко от 12 седмици.

Позвънете за съвет, ако имате опасения.

Клиентите, чиято бременност е била на повече от 14 седмици, може да получат дискомфорт и изтичане на течност от гърдите. Не натискайте и не стискайте гърдите, тъй като това само ще ги стимулира повече.

Просто носете плътно прилепнал сутиен, избягвайте да ги докосвате и вземете болкоуспокояващо.

Ако гърдите ви са болезнени, напрегнати, горещи и имат възпалена/зачервена област, може да имате инфекция. Свържете се с линията за последващи грижи или с личния си лекар.

## Инфекция

По време на процедурата ще ви бъдат дадени 2 различни вида антибиотици (освен ако не сте алергични към тях). Въпреки това понякога малки парченца тъкан, които не са излезли по време на аборта, може да се инфектират.

Признаците на инфекции са:

- Висока температура, грипopodobни симптоми и усещане за втрисане
- Вагинално течение с неприятна миризма
- Продължаващо кървене, което е по-тежко от най-обилното по време на месечния ви цикъл
- Текуща болка, по-силна от болката по време на месечния ви цикъл

## Какво да правим и какво не

-  Трябва да почивате 24 – 48 часа след процедурите
-  Може да вземете топъл душ или бърза вана

-  Не използвайте тампони до следващата менструация поради риск от инфекция
-  Не се препоръчва плуване в продължение на 4 седмици поради риск от инфекция
-  Трябва да си осигурите няколко почивни дни. Ако работата ви включва вдигане на тежки предмети или физически усилия, трябва да си осигурите 1 седмица почивка

## Шофиране

Ако ви е направена обща упойка, не трябва да шофирате поне 48 часа. Обърнете се към вашата застрахователна компания. Ако участвате в злополука, може да не бъдете обезпечени от вашата застраховка.

## Секс

Поради риска от инфекция бихме препоръчали да не правите секс в продължение на 4 седмици.

## Пътуване/почивки извън Обединеното кралство

Не е препоръчително да ходите на почивка никъде, докато не сте направили контролния преглед след 4 седмици и нямате отрицателен тест за бременност. Вашата застрахователна компания за пътуване може да не покрие евентуално възникнали проблеми, ако не сте ги информирали.

Препоръчва се да не плувате в продължение на 4 седмици поради риск от инфекция.

## Емоционална подкрепа след аборт

Може да изпитате редица емоции и чувства преди, по време и след всяка процедура. Консултирането е терапия чрез разговори, която включва квалифициран терапевт, който ви слуша и ви помага да намерите начини за справяне с емоционални проблеми. Тази услуга е достъпна за вас по всяко време през този период и можете да получите достъп до нея преди и след процедурата. За да заявите консултация, можете да се обадите на екипа от центъра ни за телефонно обслужване, да говорите с медицинска сестра или рецепционист в клиниката Персоналът в NUPAS е висококвалифициран и опитен в предоставянето на безпристрастни съвети и консултации.

# Венозен тромбоемболизъм (ВТЕ)

## Какво представлява венозната тромбоза?

Тромбозата представлява кръвен съсирек в кръвоносен съд (вена или артерия). Венозната тромбоза възниква във вените. Вените са кръвоносните съдове, които отвеждат кръв обратно към сърцето и белите дробове. Артериите отвеждат кръвта.

Дълбоката венозна тромбоза (ДВТ) е кръвен съсирек, който се образува в дълбока вена на крака, прасеца или таза.

## Защо има риск за мен?

Бременността увеличава риска от ДВТ. Венозната тромбоза обаче все пак е необичайна по време на бременност или през първите 6 седмици след раждането, като се наблюдава само при 1 – 2 на 1000 жени. ДВТ може да се появи по всяко време от бременността.

## Защо ДВТ е сериозна?

Венозната тромбоза може да бъде сериозна, тъй като кръвният съсирек може да се откъсне и да се придвижва в кръвообращението, докато попадне в друга част на тялото, като например белия дроб. Това се нарича белодробна емболия (БЕ) и може да бъде животозастрашаваща.

## Симптомите на ДВТ може да бъдат следните:

- подуване на ръката или крака;
- болка или болезненост в прасеца;
- затопляне или зачервяване на ръката/крака.

T: 0333 004 6666 T: (01) 874 0097 (Ирландия)

Трябва да потърсите помощ незабавно, ако получите някой от тези симптоми. Диагностицирането и лечението на ДВТ намалява риска от развитие на БЕ.

## Симптомите на БЕ може да включват следното:

- силно неразположение;
- внезапно припадане;
- внезапно необяснимо затруднено дишане;
- болка/стягане в гърдите;
- кашляне на кръв.

## Какво увеличава риска от ДВТ/БЕ?

Рискът от образуване на кръвен съсирек се увеличава, ако сте:

- над 35-годишна възраст;
- с наднормено тегло с индекс на телесна маса (ИТМ) над 30;
- пушач;
- вече сте имали три или повече бременности;
- имали сте предишна венозна тромбоза/имате фамилна обремененост към венозна тромбоза;
- имате медицинско състояние, като сърдечно заболяване, белодробно заболяване или артрит;
- имате тежка форма на разширени вени, които са болезнени или над коляното със зачервяване/пудуване;
- дехидратирани сте или по-малко подвижни по време на бременност, например поради повръщане;
- обездвижени сте за дълги периоди от време или когато пътувате за 4 часа или повече (със самолет, кола или влак).

**Ако сте установени, че имате рисков фактор за венозна тромбоза, ние ще ви предложим инжекция за разреждане на кръвта и стягащи чорапи, ако сте резервирали хирургична процедура.**

# Информация за сепсис за клиенти и лица, полагащи грижи

## Какво е сепсис?

Сепсисът е животозастрашаващо състояние, произтичащо от реакцията на организма към инфекция, при което се нанасяват собствените му тъкани и органи. Инфекцията се причинява от микроорганизми или „микроби“ (обикновено бактерии), проникващи в тялото, и може да бъде ограничена до определена част на тялото (напр. абсцес на зъба) или може да бъде по-широко разпространена в кръвообращението (често се нарича „септицемия“ или „отравяне на кръвта“).

Сепсисът налага спешна медицинска помощ, точно като инфарктите и инсултите. Има до пет пъти по-голяма опасност пациентите със сепсис да умрат, отколкото пациентите, прекарали инфаркт или инсулт. Ако се открие рано, перспективата е добра за по-голямата част от пациентите, но е жизненоважно да не се отлага търсенето на медицинска помощ. Сепсисът може да доведе до септичен шок, полиорганна недостатъчност и смърт, особено ако не бъде разпознат рано и не се лекува своевременно. Бързата диагностика и лечение на пациенти със сепсис са жизненоважни за успешното лечение.

## Защо има риск за мен?

Всички са потенциално изложени на риск от развитие на сепсис от леки инфекции (като „грип“, инфекции на пикочните пътища, гастроентерит, инфекции на дихателните пътища и др.), ако не бъдат открити и лекувани навреме. Ако имате някакви симптоми (вижте по-горе) преди или след лечението, уведомете ни незабавно.

T: 0333 004 6666 T: (01) 874 0097 (Ирландия)

## Симптоми на сепсис

Симптомите на сепсис обикновено се развиват бързо и може да включват:

- Силно треперене и болки в мускулите.
- Промяна във вагиналното течение и/или нередовно вагинално кървене със или без болка в долната част на корема/гърба.
- Липса на отделяне на урина (през предходните 12 – 18 часа).
- Ниско кръвно налягане, което може да доведе до замайване при изправяне.
- Промяна в психическата бдителност, като объркване или дезориентация.
- Студена, лепкава и/или покрита с петна/бледа кожа.

Ако имате някой от тези признаци/симптоми през първите 6 седмици след прекратяването на бременността, обадете се на денонощния ни телефон за помощ, вашия личен лекар или посетете спешна помощ.

## Лечение

- Антибиотици за лечение на инфекцията. Това може да стане у дома ви или в болница, в зависимост от сериозността на инфекцията.
- Контрол на източника – това означава лечение на източника на инфекцията, като например абсцес или инфектирана рана.
- Течности – може да са необходими през интравенозния катетър („капков метод“).
- Кислород – ако жизненоважни органи са засегнати от сепсис, като дишането и/или кръвното налягане, може да се наложи да бъдете приети в отделението за интензивно лечение (ICU) за подпомагане на органите, като например изкуствена вентилация за белите дробове (машина за обдишване), подпомагане на бъбреците (машини за лечение на бъбреци) и др., докато инфекцията се лекува.

# Инжекция Анти-D (само за процедури след 10-та седмица)

Кръвният резус фактор присъства в кръвната група на по-голямата част от населението. Около 85% са с положителен резус фактор, а останалите са с отрицателен резус фактор.

Ако жена с отрицателен резус фактор забременее и бащата на детето е с положителен резус фактор, има голяма вероятност бебето да бъде с положителен резус фактор. (на този етап не можем да определим резус фактора на бебето).

Ако клетки с положителен резус фактор попаднат в кръвообращението на жената от плода, те ще произведат специални клетки, наречени антитела (Anti D), които да атакуват и унищожат тези чужди кръвни клетки с положителен резус фактор, точно както тялото ѝ се бори с инфекция.

След като се позволи на такива антитела да се развият, те ще останат в кръвта на майката за бъдеща бременност и евентуално за цял живот.

Кръвните клетки с положителен резус фактор може да проникнат в кръвта на жената по редица начини:

- по време на нормално раждане на бебе;
- след спонтанен аборт;
- поради неправилно кръвопреливане.

Ако кръвният ви тест покаже, че сте с отрицателен резус фактор и бременността ви е на 10 седмици или повече, след операцията ще ви бъде поставена инжекция Anti D. Това ще унищожи всички кръвни клетки с положителен резус фактор, които може да са попаднали в кръвообращението. Това ще предотврати развитието

T: 0333 004 6666 T: (01) 874 0097 (Ирландия)

на вашия собствен D антиген и ще избегнете проблеми при евентуални бъдещи бременности.

Не е необходимо да се безпокоите излишно, че сте с отрицателен резус фактор. Ако сте имали деца преди, вече ви е даван D-антиген след раждането. Ако това е първата ви бременност, няма нужда да се притеснявате. Всички жени с отрицателен резус фактор се проверяват редовно в болнични родилни клиники по време на бременност, както и кръвта на бебето. Ако бебето е с отрицателен резус фактор, тогава не е необходима инжекция Anti-D.

Това не означава, че всяка бъдеща бременност непременно ще бъде с положителен резус фактор. Това важи само ако вашият партньор е с положителен резус фактор.

Важно е да се инжектира Anti-D след прекъсване на бременност или спонтанен аборт, тъй като кръвната група на бебето не е известна. Anti-D може да се прилага след бременност в зависимост от кръвната група на бебето. Винаги се консултирайте с вашия лекар.

ГОРЕЩА ТЕЛЕФОННА ЛИНИЯ ЗА ПОСЛЕДВАЩИ ГРИЖИ

**T: 0333 016 0400**

**T: (01) 874 0097 (Ирландия)**



# Бременност с неясна локализация (PUL) и извънматочна бременност

Положителният тест за бременност означава, че сте бременна, но ако бременността е много ранна, може да е трудно да се открие с ултразвукова томография.

Това се наблюдава много често, тъй като тестът за бременност изисква само ниво на хормон от 10mIU, за да покаже положителен резултат. Томографията през корема се нуждае от ниво на хормона около 1500, за да бъде открита бременността. Най-ранната бременност/гестационна седмица, открита с помощта на сканиращо оборудване, е около 4 седмици и 6 дни, близо 5 седмици. Не може да се предложи процедура, докато бременността не бъде открита чрез томография.

В някои случаи бременността може да не бъде открита чрез томография, тъй като е извън матката. Това е известно като „извънматочна бременност“. Извънматочно означава „погрешно локализирано“.

Извънматочната бременност настъпва при около 1 на 100 бременности, поради което е доста рядка. Най-вероятно е бременността да е твърде ранна, за да бъде открита чрез томография. Задължително обаче трябва да посетите спешно отделение, ако смятате, че имате извънматочна бременност.

## Какви са симптомите на извънматочна бременност?

Симптомите може да се развият по всяко време между 4 и 10 седмица от бременността.

T: 0333 004 6666 T: (01) 874 0097 (Ирландия)

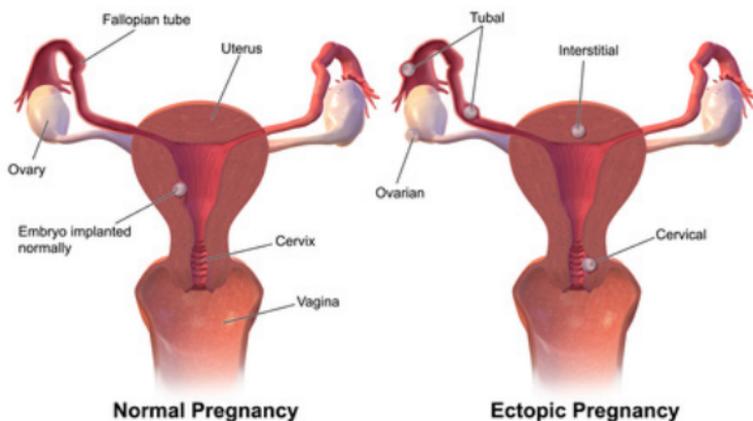
Симптомите включват едно или повече неща от следните:

- Болка от едната страна в долната част на корема (корема). Това може да е остра болка или да се развие бавно, влошавайки се в продължение на няколко дни. Може да стане остра.
- Често се случва вагинално кървене, но не винаги. Често е различно от кървенето, свързано с месечния цикъл. Кървенето например може да е по-силно или по-леко от това в нормалния месечен цикъл. Кръвта може да изглежда по-тъмна. Може обаче да мислите, че кървенето е закъснял цикъл.
- Може да се появят и други симптоми, като диария, прилошаване или болка при отделяне на изпражнения.
- Може да се появи болка в най-високата част на рамото. Това се дължи на изтичане на кръв в корема и дразнене на диафрагмата (мускулът, използван за дишане).
- Силна болка или „колапс“. Това представлява спешен случай, тъй като кървенето е силно.
- Понякога няма предупредителни симптоми (като болка), поради което колапсът, дължащ се на внезапно тежко вътрешно кървене, понякога е първият признак на извънматочна бременност.

Ако сте били посъветвани да направите повторна томография между 7 – 14 дни, но развиете някой от тези симптоми в рамките на това време, вие **ТРЯБВА ДА** посетите спешно отделение.

## Къде се развива извънматочна бременност?

Повечето извънматочни бременности настъпват, когато оплодената яйцеклетка се прикрепя към вътрешната обвивка на фалопиевата тръба (тръбна извънматочна бременност). Рядко извънматочна бременност настъпва на други места, например в яйчника или вътре в коремната област (корема).



# Често задавани въпроси

## Какво ще стане, ако променя решението си?

Ако не се чувствате сигурни относно решението си, не се притеснявайте. Можете да промените решението си, преди да започне процедурата. Ако по някаква причина считате, че ви е необходимо повече време, за да определите решението си, уведомете ни. Ако смятате, че бихте се възползвали от разговор с квалифициран консултант, ние можем да организираме това за вас.

## Абортът ще ми попречи ли да забременея в бъдеще?

Абортът не би трябвало да влияе върху способността ви да забременеете. Всъщност фертилитетът ви може да се нормализира незабавно, така че е много важно да използвате контрацепция, за да предотвратите ново забременяване.

## Каква е цената на един аборт?

Ако живеете в Англия, Уелс и Северна Ирландия, повечето аборти се финансират изцяло от NHS. Обадете се и ни уведомете за вашето местоположение и данни за личния лекар, за да разберете дали отговаряте на условията за финансиране. Ако живеете извън Англия и Уелс, тогава ще трябва да платите за процедурата. Прегледайте уеб сайта ни за актуални цени.

[www.nupas.co.uk](http://www.nupas.co.uk)

## Може ли някой да ме придружи в уречения ден?

Разбира се. Може подкрепата на любим човек или приятел да ви помогне в този ден. Той ще може да ви

придружава за някои части от консултацията, но по време на други части ще трябва да бъдете сами. Докато се извършва процедурата ви, ще трябва да изчака в чакалнята. Ако сте на възраст под 16 години и искате да бъдете придружавани по време на процедурата, уведомете член на екипа ни.

## Имам малки деца. Мога ли да ги доведа с мен?

За съжаление, не допускаме деца в клиниките, така че трябва да организирате грижи за децата за деня, когато имате уговорен час. Ако не го направите, това може да означава, че трябва да си резервирате нов час или процедура.

## Дали процедурата ми ще бъде поверителна?

Няма да разкриваме вашите данни на никого, освен ако нямаме разрешението ви за това. Ние ще уважаваме вашата поверителност и достойнство през цялото време. Всички консултации и процедури са напълно поверителни. Ако обаче смятаме, че сте изложени на неправомерно или лошо отношение, тогава сме длъжни да информираме местния екип по сигурността. Това е за ваша защита.

## Как се използва моята информация?

Законово сме задължени да изпращаме определени данни на старшия държавен съветник по въпроси, свързани със здравето, в Министерството на здравеопазването, т.е. възраст, регион, брой гестационна седмица и бременност. Формуляр HSA4 се изпраща до Министерството на здравеопазването и представлява формуляр за уведомяване за аборт. Съдържанието на законоустановения формуляр HSA4 се използва за информиране на старшия държавен

T: 0333 004 6666 T: (01) 874 0097 (Ирландия)

съветник по въпроси, свързани със здравето, за аборти и ще се използва за статистически цели от Министерството на здравеопазването. Никаква част от личните ви данни няма да бъде публикувана и не е възможно да се определи самоличността ви от данните, предоставени на здравния отдел.

## Отзиви и оплаквания

Грижите за вас и комфорт са много важни за нас и ние работим упорито, за да гарантираме, че всеки етап от грижата за вас е изпълнен според най-високия стандарт. Насърчаваме изпращането на всякакви отзиви и следователно, като попълните вашето мнение за услугата ни във формуляра за обратна връзка, който ще ви бъде даден в края на процедурата, ще ни помогнете да продължим да правим подобрения.

Разбираме, че може да има моменти, когато искате да ни изпратите отзиви или да подадете оплакване. Ако сте недоволни от който и да е аспект от нашата услуга и искате да подадете оплакване: говорете с член на персонала или с мениджъра на клиниката или изпратете имейл на адрес: [info@nupas.co.uk](mailto:info@nupas.co.uk)

Сроковете за разследване и отговор на оплакване зависят от характера и сложността му. При получаване на оплакване с вас ще се свърже ръководителят на разследването, с когото ще уговорите определен срок. Целта е да се гарантира, че отговорите са както навременни, така и пропорционални на повдигнатите въпроси и в съответствие с желанията на жалбоподателя.

## Бременността се запазва

### *Какво се случва с феталната тъкан, останала след аборта?*

Възможно е да нямате конкретни желания относно изхвърлянето на феталните останки. Ако случаят е такъв, ние ще се разпореждаме с тях внимателно. Обикновено събираме и съхраняваме останките отделно от клиничните отпадъци, преди да ги изпратим за изгаряне. Указанията за боравене с човешки тъкани може да бъдат разгледани на адрес: [http://www.hta.gov.uk/sites/default/files/Guidance\\_on\\_the\\_disposal\\_of\\_pregnancy\\_remains.pdf](http://www.hta.gov.uk/sites/default/files/Guidance_on_the_disposal_of_pregnancy_remains.pdf)

Може да пожелаете да вземете остатъците от плода, в зависимост от вида на проведената процедура, и да организирате сами унищожаването им. Това може да включва организиране на частна служба, погребение или кремация. Ако искате да вземете останките, ние ще ги поставим в контейнер, който е непрозрачен (не можете да видите съдържанието) и водонепропусклив. След това можем да ви свържем с директор по погребенията, с когото ще можете да обсъдите индивидуалните си желания.

# Полезни контакти

## КЛИНИКА NUPAS

Подкрепа за избор относно бременност, контрацепция и сексуално здраве.

Телефон за помощ: 0333 004 6666

Уеб сайт: [www.nupas.co.uk](http://www.nupas.co.uk)

## NHS CHOICES

Информация за сексуалното здраве и местните услуги за сексуално здраве.

Уеб сайт: [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

## СЕКС: ТРЯБВА ДА РАЗГОВАРЯТЕ ЗА ТОВА

Информация за сексуалното здраве за младите хора.

Телефон за помощ: 0300 123 2930

Уеб сайт: [www.nhs.uk/worhtalkingabout](http://www.nhs.uk/worhtalkingabout)

## BROOK

Безплатни и поверителни съвети и контрацепция във връзка със сексуалното здраве за млади хора на възраст под 25 години.

Уеб сайт: [www.brook.org.uk](http://www.brook.org.uk)

## АСОЦИАЦИЯ ЗА СЕМЕЙНО ПЛАНИРАНЕ

Информация за сексуално здраве и съвети относно контрацепция, инфекции, предавани по полов път, избор във връзка с бременност, аборт и планиране на бременност.

Уеб сайт: [www.fpa.org.uk](http://www.fpa.org.uk)

## GINGERBREAD

Съвети и подкрепа за самотни родители.

Телефон за помощ: 0808 802 0952

Уеб сайт: [www.gingerbread.org.uk](http://www.gingerbread.org.uk)

## ФОНД ЗА СЕМЕЙСТВОТО И ГРИЖИТЕ ЗА ДЕЦАТА

Местните информационни услуги за семействата (FIS) предоставят набор от информация за всички услуги, достъпни за родителите на деца с увреждания.

Уеб сайт: [www.familyandchildcaretrust.org](http://www.familyandchildcaretrust.org)

## ДОМАШНО НАСИЛИЕ

Помощ и подкрепа за жертвите на **всички видове** домашно насилие.

Телефон за помощ: 0808 168 9111

Уеб сайт: [www.victimsupport.org.uk/domestic/abuse](http://www.victimsupport.org.uk/domestic/abuse)







